



COUPE FORMATION 2

1ÈRE ÉTAPE

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Gymnase des Picherettes
66/68 rue du Lion
LA FERTÉ SOUS JOUARRE

ORGANIGRAMME GENERAL

Information aux entraîneurs

L'organigramme pourra être aménagé pendant l'épreuve de Coupe Formation pour laisser le temps aux gymnastes de passer d'un exercice à un autre, si besoin.

ARRIVEE DES GYMNASTES					
9H20					
VESTIAIRES					
9H20-9H30					
GROUPE A		GROUPE B			
CHELLES		CRECY			
LA FERTE SOUS JOUARRE		OZOIR			
ECHAUFFEMENT CORPOREL					
9H30 - 10H					
MAIN LIBRES 3 MIN/PASSAGE					
PRAT 1					
GROUPE A		GROUPE B			
10H - 10H30		10H30 - 11H			
<i>DEMI PRAT 1</i>		<i>DEMI PRAT 1</i>			
1. ARNAUD CAVIGIOLI Maëlyne	1. BOUDOU Eléonore	10. DUCHENNE Lea			
2. BACQUET Maelyn	2. LEGENDRE MOULA Luna	11. ALMEIDA NUNES Elia			
3. HILBERT Patyl	3. RETTEL Eva	11. DE OLIVEIRA TOME TEIXEIRA Mady			
4. RAHAULT Anna	4. SYLLA Maïna	12. YOMI Maelie			
5. LUYEYE Glory	5. SONCOURT HALBARDIER Cléa	13. VILELA Luna			
6. MELIN Kim	6. FLORIDIA Lara	14. VENANCIE Lola	14. LOCUSSOL Liyana		
7 RODRIGUES Gabriela	7. TUBACKI Ivana	15. VENANCIE Charlie	15. VERAY MOUSSU Chloé		
8. VALERIN Vina	8. AGLETINER SANCHEZ Léa	16. REMY Agathe	16. ZAITAR Ines		
	9. GONCALVES PANTO Livia		17. GUIGNARD Anna		
			18. HUGENEL Victoria		
			19. BEAUPERE Serena		
			20. ESTEVES Paloma		
TESTS PHYSIQUES					
PRAT 2					
GROUPE A (17 GYM)		GROUPE B (15 GYM)			
10H30 - 11H		10H - 10H30			
TESTS TECHNIQUES A L'ENGIN					
6 ELEMENTS/ENGIN					
10 MIN ECHAUFFEMENT ENGIN 11H-11H10					
CERCEAU		RUBAN			
<i>PRAT 1</i>		<i>PRAT 2</i>			
GROUPE A (17 GYM)		GROUPE B (15 GYM)			
11H10 - 11H55		11H10 - 11H55			
GROUPE B (15 GYM)		GROUPE A (17 GYM)			
11H55 - 12H40		11H55 - 12H40			
PALMARES MAINS LIBRES - 12H45					

Responsables

Responsable Coupe Formation

Madeline JAUVAT :

Tél : 06 62 58 80 34 - Mail : madeline.agcgr@gmail.com

La présidente ou le représentant de La Ferté sous Jouarre peuvent intervenir et sortir toute personne ayant un comportement incompatible.

Responsable des juges

Noélie WENGLER

Tél : 06 37 85 11 65 Mail : noelie.wengler@outlook.com

Informations générales

Recommandations

L'accès à la salle de compétition se fait pieds nus pour les entraîneurs, gymnastes et juges. Prévoir des claquettes/chaussures propres d'intérieur.

Engins

Les engins doivent être apportés par la gymnaste/les clubs engagé(e.s).

Feuilles de notation

Les clubs ont la charge d'imprimer les feuilles de notation des tests physiques et des tests techniques à l'engin insérées en annexe pour **chaque gymnaste engagée**.

Musique

Les clubs doivent envoyer la musique du Mains-libres par mail (madeline.agcgr@gmail.com) avant le 20/01/2025.

Chaque entraîneur doit disposer de la musique du ML sur clé USB lors de l'événement.

Contrôle des licences avec la photo

- Effectué pendant l'échauffement auprès des entraîneurs, gymnastes
- Télécharger les licences AVANT la compétition (réception réseau dans les gymnases parfois indisponible)
- Effectué pendant la réunion pour les juges

Entraîneurs

Tenue sportive adaptée

Gymnastes

Cf brochure générale de la FFG : la pénalisation sera appliquée. Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition

Jury

La répartition du jury sera envoyée par mail directement aux Responsables des Juges GR.

3 juges par club sont demandés.

Date limite d'engagement des juges : 15/01

- Les juges doivent être en tenue : tailleur, jupe ou pantalon bleu marine ou noir et chemisier ou pull blanc et CHAUSSURES PLATES. Le juge qui ne sera pas en tenue, ne pourra pas officier. L'amende pour absence de juge sera appliquée.
- Présence PONCTUELLE OBLIGATOIRE à la réunion de tous les juges (convoqués et juges de club), tout retard entraîne une amende.
- **Réunion des Juges : la date vous sera communiquée ultérieurement**
- Charge à chaque club de tout mettre en œuvre pour présenter le/les juges demandé(s).
- Amende pour retard ou absence de juge : 160€

Annexe – Feuilles de notation CF2

Tests physiques

A imprimer par les clubs pour chaque gymnaste présenté.e.

TESTS PHYSIQUES CF2	
NOM et Prénom :	
Club :	
TESTS « DYNAMIQUES »	
Détente horizontale En cm	
Sautillés	
Gainage en secondes	
Course de 20m en 100 ^{ème} de seconde	
TESTS « SOUPLESSE »	
Écart facial en cm (+ ou – avec 1 décimale)	
Fermeture en cm (+ ou – avec 1 décimale)	

Tests techniques à l'engin

A imprimer par les clubs pour chaque gymnaste présenté.e.

TESTS TECHNIQUES CF2 RUBAN		
NOM et Prénom :		
Club :		
Intitulé des 6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	Note sur 3 points	Note sur 3 points
Elans, Circumductions, mouvements en 8 avec franchissement		
Spirales		
Serpentins		
Maniement divers		
Echappé dans le plan frontal		
Petits lancers, Boomerang, Lancers		
TOTAL Ruban par juge (Total points des 6 éléments)		
Moyenne des deux notes		

TESTS TECHNIQUES CF2 CERCEAU		
NOM et Prénom :		
Club :		
Intitulé des 6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	Note sur 3 points	Note sur 3 points
Passage à travers, franchissement		
Roulement sur le sol		
Rotations autour d'un axe		
Rotation autour d'un point		
Lancers		
Lancers		
TOTAL Cerceau par juge (Total points des 6 éléments)		
Moyenne des deux notes		