VERSION DU 16 OCTOBRE 2026

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE ET MARNE

Brochure Départementale de Seine-et-Marne

2026/2027

06 73 03 50 59
07 81 11 25 06

cdgym77.secretariat@gmail.com
cdgym77.developpement@gmail.com

Facebook CD GYM_77

Instagram CD GYM_77

https://www.cdgym77.fr/

Bonjour à Toutes et à Tous,

Une nouvelle saison commence, déjà certains Clubs « affichent complet » où sont sur liste d'attente attendant les « CARREFOURS DES ASSOCIATIONS » et la confirmation des créneaux demandés aux Municipalités.

Le nombre de licenciés de la saison précédente a été un record absolu, plus de 10000 licenciés, nous classant dans le top 5 des départements en nombre de licences.

De nouvelles salles spécialisées ayant vu le jour, nous devrions cette saison continuer notre progression, signe également de la qualité de nos entraîneurs et des résultats obtenus.

Bon courage à toutes et tous pour cette nouvelle saison qui commence, à très vite le plaisir de vous voir lors des compétitions.

VIVE LA GYMNASTIQUE SEINE ET MARNAISE !

Bien à Vous

Philippe MAURY
Président du CD GYM 77

SOMMAIRE

4 LE COMITÉ

14 LES FORMATIONS

24 LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS

27 LES DISCIPLINES

68 ANNEXES

72 A RETENIR

LE COMITÉ

LE COMITÉ DIRECTEUR
LES SALARIÉS
TARIFS 2026/2027
RÉGLEMENTATION GÉNÉRALE

Le Comité Directeur

Le Comité Directeur

Philippe MAURY	*Président*	06 85 08 29 21	cpmaury77500@gmail.com
Marie-Ange LAVOISÉ	*Secrétaire*	06 76 40 13 67	marie-ange.lavoise@wanadoo.fr
Claudine MAURY	*Trésorière*	01 60 20 04 97	cpmaury77500@gmail.com
Patrick ANDREANI	*CTD*	06 14 38 89 44	patrickandreani2a@gmail.com
Stéphanie BOULANGER	*Représentante technique GAF*	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Jean-Louis BOSSON	*Membre*	06 15 26 12 00	bossonj@wanadoo.fr
Jean-Yves CALLON	*Membre*	06 59 88 00 60	jycallon@gmail.com
Martine CHABRIER	*Membre*	06 22 86 34 27	chapatine@sfr.fr
Mickaël DALBY	*Représentant technique GAM*	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
Eric DOUSSINAULT	*Représentant technique TUMBLING*	06 75 11 35 53	doussinaulteric@hotmail.fr
Audrey MICHARD	*Représentante technique GPT*	06 28 82 56 58	audetnico@hotmail.com
Catherine PATARY	*Membre*	06 81 53 34 12	catherine.p.c@orange.fr
Davy ROY	*Membre*	06 16 18 31 42	davyprepaphy@gmail.com
Stéphane SEUROT	*Membre*	06 60 45 77 85	hlaerobic@hotmail.com
Noélie WENGLER	*Membre*	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com
Marie YOUYOUTTE	*Représentante technique GR*	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com

Les salariés

Assistante technico-administrative

Sonia ESPIRE

06 73 03 50 59

cdgym77.secretariat@gmail.com

Agent de développement

Marjorie LAGOUTTE

07 81 11 25 06

cdgym77.developpement@gmail.com

Tarifs 2026/2027

COTISATION et AFFILIATION DEPARTEMENTALES	
Cotisation	Comprise dans la licence 3 €
Affiliation	Comprise dans la part régionale 100 €
FORMATION / RECYCLAGE DES JUGES	
Formation des Juges	50 €
Recyclage des Juges	10 €
JOURNÉE D'INFORMATION JUGEMENT GAM - GAF - GR	
Journée d'information	Gratuite
COMPETITION DE PROXIMITE	
Individuel	Gratuit
ENGAGEMENTS	
Individuels *pour toutes les disciplines*	12 €
Duos/Trios / Basics / Synchros *pour la GR, GAc, Aéro, Trampo*	17 €
CF 2 pour la GR	5 €
Equipes / Ensembles / Challenges *pour toutes les disciplines*	27 €
Grand Prix *pour la GAF*	7 €

Les règlements sont vivement recommandés par virements bancaires :
IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076
BIC : AGRIFRPP887

Réglementation générale

Secteur compétition

RÔLE DU COMITÉ TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives,
- Organiser les compétitions départementales au niveau technique,
- Élaborer les organigrammes,
- Assister les clubs organisateurs le jour des compétitions,
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges sur notre site : https://www.cdgym77.fr/.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de la compétition.
Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.
La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe/ensemble. Tout support est autorisé. (privilégier les copies d'écran sur vos smartphones).

Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 30 septembre 2026).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés.

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer aux brochures FFG de chacune des disciplines : les pénalisations seront appliquées.
Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre-chef sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.

Réglementation générale

Secteur jugement

RÔLE DES RESPONSABLES DES JUGES

Leur rôle est de :

- Former les juges N1 et préparer les juges à l'examen N1,
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions départementales,
- Gérer et contrôler l'engagement des juges sur la plateforme OrdoJuge

DÉSIGNATION DES JUGES

- Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions départementales /

Les Jurys D1 pourront être convoqués par les responsables départementaux.
Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau "prérogatives des juges GAF")

- Filière Fédérale (Équipes)

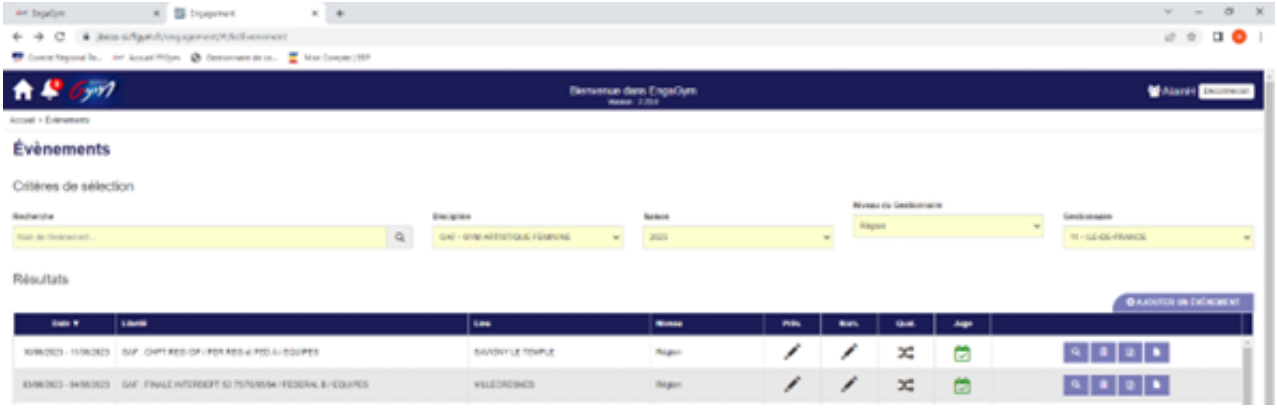
Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau des "prérogatives des juges" dans chaque discipline)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier compétition.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM EngaGym

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : "juges"
- **Les juges doivent être engagés en prévisionnel et nominativement**
- Respecter impérativement la date limite pour l'engagement de vos juges dans le cas contraire l'activité de vos juges ne pourra être inscrit dans son e-carnet.

Réglementation générale



ABSENCE DE JUGES

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le/la Responsable des Juges, le Club devra alors s'acquitter d'une amende de 160€. Un retard est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : bleu marine ou noir
Chemisier ou chemise : blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.

SI TENUE NON CONFORME : EXCLUSION ET AMENDE DE 160€

Réglementation générale

Procédures

Il est indispensable de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet sur Engagym.
Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.
Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.
Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
À l'engagement, les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.
Les règlements doivent être effectués au plus tard à la date limite des engagements. Tout retard de paiement entraînera la non-participation des gymnastes aux compétitions.

FORFAIT

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (y compris le jour même de l'événement).
Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical.
À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.
Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – 15,50€ pour les Individuelles et 76,50€ pour les équipes.

DEMANDE DE REPÊCHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM.

MONTÉES DE BARRES

Les demandes sont à faire sur ENGAGYM lors de l'engagement de la gymnaste. Le club doit renouveler sa demande pour chaque compétition.

Réglementation générale

RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Paiement des engagements conseillé par virement bancaire À LA DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS.

Paiement auprès du CD GYM 77 (privilégier le virement bancaire) :

- Virement (IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076 - BIC : AGRIFRPP887)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Voir tableau P.8

LES MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant chaque compétition.

LES FORMATIONS

FORMATION ANIMATEUR
FORMATION DE JUGES
RECYCLAGE

Formation Animateur Fédéral

Responsable de la formation :
Davy ROY
Tél : 06 16 18 31 42
Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

CONTENU

Contenu et déroulement
Module Animer : 2 jours, apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver
Module Access Gym Général : 2 jours, approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Méthodes et moyens pédagogiques
Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique, échanges, utilisation de la mallette Access Gym

Validation
Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président
Etre en possession du PSC 1

ORGANISATION

Volume de formation
28h (14h pour le module animer et 14h pour le module ACCESS)

Dates
Module Animer
24-25 octobre 2026
9h - 17h

Module Access Gym Général
26-27 octobre 2025
9h - 17h

Lieu
Complexe Sportif Maurice Bacquet
9 avenue Guy Rabourdin
CHELLES

MODALITÉS

Conditions d'accès à la formation
Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
Avoir 15 ans en 2027
S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :
https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html

Tarifs
375 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription
30 septembre 2026

Factures
Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

Le module ANIMER GR est organisé par le CIFF (cf la Brochure des formations CRIFGYM)

Formation Aide-Animateur

Responsable de la formation :
Davy ROY
Tél : 06 16 18 31 42
Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

CONTENU

Element du programme
Ateliers Access Gym Général

Déroulement
Formation d'une journée en présentiel
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

Validation
Présence effective en formation

ORGANISATION

Volume de formation
7 h

Date
26 octobre 2025
9h - 17h

Lieu
Complexe Sportif Maurice Bacquet
Rue Guy Rabourdin
CHELLES

MODALITÉS

Conditions d'accès à la formation
Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
Avoir 15 ans en 2027
S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :
https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html

Tarifs
55 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription
30 septembre 2025

Factures
Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

OBLIGATOIRE

FORMATION
GESTES QUI SAUVENT

LES GESTES QUI SAUVENT

CE QUE DIT LA LOI

Article D211-101, Code du Sport

“Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].
A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux “ premiers secours ”, telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile “ prévention et secours civique de niveau 1 ” ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.”

OBLIGATOIRE

FORMATION
GESTES QUI SAUVENT

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra être formé ou en possession d'un diplôme de secourisme (voir équivalences PSC1 en annexe 1).

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables)
- **Groupama** (assureur FFGym)
- **Croix Rouge**
- **Protection Civile**

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :
- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
o Croix Rouge
o Protection Civile
o Education Nationale via formateur habilité
o Groupama (assureur FFGym)
o PSC1 et diplôme équivalent

Postez votre diplôme GQS ou équivalent **ICI** en nommant la pièce jointe de la façon suivante : Discipline-NOM-Prénom (exemple : GAF-DURAND-Paulette)

Avant d'envoyer votre diplôme, pensez à vérifier sur votre licence si la mention "Juge Secourisme" y figure.
Si oui, votre diplôme a déjà été enregistré, il n'est pas nécessaire de nous renvoyer votre diplôme.
Si vous ne trouvez aucune formation, en dernier ressort, le CIFF-CRIFGym essaiera de mettre en place une formation pour ceux qui n'ont aucune équivalence ou n'ayant pas trouvé de session proche de chez eux. La date, lieu et tarif ne sont pas encore définis.

Merci de vous identifier via le formulaire suivant : **FORMATION GQS**

Formation des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :
Camille XICLUNA
Tél : 06 58 76 74 44
Mail : camille.xicluna@gmail.com

CONTENU

Compétences visées
Évaluer l'exécution
Retranscrire les éléments en symbolique de base
Identifier les difficultés A et B

Méthodes et moyens pédagogiques
Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

Validation
Présence en formation
Examen final
2 heures de formation aux gestes qui sauvent, dispensées par un organisme extérieur.

Documents indispensables
Brochure technique Nationale GAM 2026-2027,
Brochure des programmes GAM édition septembre 2026,
Code de pointage FIG 2025/2028
lettres FFGym.

ORGANISATION

Volume de formation
20 h minimum

Dates des cours
10 octobre : 10h-17h30 avec une pause le midi
07 novembre : 14h-17h30
14 novembre : 14h-17h30
21 novembre : 14h-17h30
28 novembre : 14h-17h30

Lieu
Complexe Intercommunal Emilie Lepennec
1 rond point de Monthéty
LESIGNY

Examen
Dimanche 6 décembre 2026
LIEU A CONFIRMER DURANT LA FORMATION

MODALITES

Conditions d'accès à la formation
Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)
Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM : https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Tarifs
50 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription
30 septembre 2026

Factures
Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

Les factures pour les formations de juge seront envoyées dans les Clubs directement

Journée d'information N1 GAM

Responsable de la formation :
Camille XICLUNA
Tél : 06 58 76 74 44
Mail : camille.xicluna@gmail.com

Les informations vous seront communiquées à la suite du Colloque National des Juges

Les factures pour les formations de juge seront envoyées dans les Clubs directement

Formation des Juges N1 GAF

Responsables de la formation :
Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maïly VASCONCELOS
Tél : 07 63 41 64 07
Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

CONTENU

Compétences visées
Calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral.
Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

Méthodes et moyens pédagogiques
Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

Validation
La formation doit avoir été suivie dans son intégralité pour pouvoir se présenter à l'examen.

Examen final
2 heures de formation aux gestes qui sauvent, dispensées par un organisme extérieur.

Documents indispensables
- **B**rochure régionale des programmes GAF 2026/2027
- Brochure nationale des programmes GAF 2026/2027,

Lettres FFGym 2026/2027 lorsqu'elles sortiront

ORGANISATION

Volume de formation

20 h minimum
2h de formation aux gestes qui sauvent

Dates, lieux et horaires des cours

27 sept 2026 9h-16h30
4 octobre 2026 9h30-16h30
11 octobre 2026 9h30 - 16h30
15 novembre 2026 9h30 - 16h30
examen blanc

Complexe Sportif Maurice Bacquet
Salle ROSTIAUX
Rue Guy Rabourdin
77500 CHELLES

Toute absence entraînera l'impossibilité pour le candidat de se présenter à l'examen

Examen
Dimanche 22 novembre 2026
9h - 18h00
Complexe Sportif Maurice Bacquet Salle ROSTIAUX
Rue Guy Rabourdin
77500 CHELLES

MODALITES

Conditions d'accès à la formation
Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)
Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans-année 2013)
S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM : https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Conditions d'accès à l'examen
Le participant n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès de la Responsable régionale des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

Date limite d'inscription
20 septembre 2026

Tarifs
50 € par candidat inscrit

Factures
Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

Les factures pour les formations de juge seront envoyées dans les Clubs directement

Journées d'information
Juges N1, N2, N3, N4 GAF

FACULTATIVES MAIS VIVEMENT CONSEILLÉES

Responsables de la formation :
Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maïly VASCONCELOS
Tél : 07 63 41 64 07
Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

CONTENU

- Programme Fédéral A
- Programmes régionaux Fédéral A2 et A3
- Programmes régionaux Fédéral B1, B2, B3

Documents indispensables

- **B**rochure régionale des programmes GAF 2026/2027
- Brochure nationale des programmes GAF 2026/2027,

Lettres FFGym 2026/2027 lorsqu'elles sortiront

ORGANISATION

Dates, lieux et horaires des 2 journées AU CHOIX

- **En présentiel**, en même temps que l'examen blanc, **le dimanche 15 novembre 2026** de 10h30 à 17h à Chelles :

Découverte du programme et questions/réponses (10h30 - 12h30) puis mise en situation réelle de jugement (13h30-17h00) en même temps que les candidats en formation. (Prévoir un repas froid pour ceux souhaitant s'inscrire pour la journée)

Complexe Sportif Maurice Bacquet
Salle ROSTIAUX
Rue Guy Rabourdin
77500 CHELLES

OU

- **En distanciel le dimanche 22 novembre 2026** de 10h à 12h

MODALITES

Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
S'inscrire aux journées d'information en cliquant ICI

Date limite d'inscription

5 novembre 2026

Tarifs

Gratuit

Formation des Juges N1 GR

Responsable de la formation :
Noélie WENGLER
Tél : 06 37 85 11 65
Mail : noelie.wengler@outlook.com

CONTENU

Eléments du programme
Modalités de jugement DB, DA et A des individuels régionaux, des ensembles régionaux, modalités de jugement Ligne et Time, modalités de jugement DB, DA, A et E des niveaux 1,2 et 3 de la Coupe Formation.

Méthodes et moyens pédagogiques
Formation en présentiel et en distanciel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

Validation
Présence en formation
Examen final
2 heures de formation aux gestes qui sauvent, dispensées par un organisme extérieur.

Documents indispensables
Brochures techniques Nationale, Régionale et Départementale GR 2026/2027, nouveau code de pointage FIG, brochure des Coupes Formations 1-2-3-4, lettres FFGym

ORGANISATION

Volume de formation
20 h minimum

Formation en distanciel via un site dédié.

Jugement en présentiel lors du regroupement GR le dimanche 8 novembre entre 12h et 16h30

Examen blanc en présentiel le samedi 9 janvier 2027

Examen
Dimanche 25 janvier 2027
Collège Lakanal à COLOMBES

MODALITES

Conditions d'accès à la formation
Être licencié à la FFGym pour la saison 2026/2027
Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)
Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans révolus)
S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM : https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Tarifs
50 € par candidat inscrit

Date limite d'inscription
20 septembre 2026

Factures
Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

Les factures pour les formations de juge seront envoyées dans les Clubs directement

LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS

Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la Fédération Française de Gymnastique met en place les compétitions de proximité.

Cette année, les compétitions de proximité sont proposées pour la GAM, la GAF et la GR. Pour les autres disciplines, des expérimentations sont mises en place avec une généralisation, prévues pour la saison suivante.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue dans le règlement technique.

Le concept des compétitions de proximité étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- Aucun système de qualification
- Public concerné : débutant au premier niveau de pratique (1à 2 séances par semaine)
- Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence.
- Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du Comité Départemental.
- ·Catégories d'âge concernées choisies dans chaque discipline afin de favoriser l'accession à la compétition
- Engagement individuel
- Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline
- Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Agés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par les clubs participants.
- Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement.
- Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.
- Public autorisé en fonction de la capacité d'accueil de la salle.

Vous retrouverez les détails des programmes pour chaque discipline dans cette brochure.

Présentation des compétitions de proximité :
https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd406bfaef1674338b458a/Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9.pdf

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

LE COMITÉ TECHNIQUE
LE CALENDRIER
LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS
LES PRÉROGATIVES DES JUGES
LES REGROUPEMENTS

Le Comité Technique GAM

Membres du Comité Technique GAM			
Mickaël DALBY	Représentant technique GAM	07 60 08 74 60	mickaeldalby@hotmail.fr
Maxance ROY	Membre	06 13 06 30 41	maxanceroy84@gmail.com
Camille XICLUNA	Responsable des Juges	06 58 76 74 44	camille.xicluna@gmail.com

Le calendrier GAM

Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Catégories
23/24 janvier 2027 **VERT ST DENIS**	10 décembre 2026	Individuels
30/31 janvier 2027 **OZOIR LA FERRIERE / LÉSIGNY**	30 novembre 2026	Équipes

Chaque année, vous devez renseigner sur les licences la date du certificat médical établi par le médecin pour chaque gymnaste soumis à cette réglementation.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 1er Juillet 2026 en cliquant sur le lien suivant :
Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2026/2027

Compétitions interclubs GAM

Catégories d'âge	Participation autorisée de 7 à 4 ans
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur, engagement effectué sur Engagym
Programme compétitif	4 agrès au choix parmi : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe. Mouvement libre de 4 éléments max issus des grilles d'éléments de compétition interclubs FFGym : https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GAM
Matériel	Sol : praticable 12*12 m ou bande de tapis 12*2 m Cheval d'arçons H = 1,15 m Potence anneaux ou portique anneaux H = libre Table de saut ou bloc de mousse ou tapis H = 1 m avec mini trampoline Barres parallèles H = libre Barre fixe réglable en hauteur H = libre
Classement	Au choix par année d'âge, par catégorie ou par groupe d'âge (7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
Tenue de compétition	Tenue sportive (short + tee-shirt / jogging - tee-shirt)
Jugement	Les gymnastes pré-remplissent leur fiche d'éléments à chaque agrès et évaluation sur présentation globale de chaque élément lors du mouvement. Addition de la valeur des 4 éléments présentés (de 4 à 8 points en note de départ ND) + addition de la valeur de présentation pour chaque élément (de 4 à 12 points en note d'exécution NE). La note finale NF = ND + NE Exception au saut : 2 sauts à présenter. La NF = (la NF du saut 1 + la NF du saut 2) x 2 Possibilité d'un juge ou évaluateur par agrès, 1 juge par club pour 3 gymnastes, 2 juges par club pour 4 à 6 gymnastes, 3 juges par club pour + de 6 gymnastes.

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Organisation des rotations et horaires en collaboration avec le club organisateur et le Comité Départemental. 4 agrès au choix parmi les 6.
Palmarès	Publication sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAM :
https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20-%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf

Prérogatives des Juges GAM

			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
E : Exécution – D : Difficulté			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A et B	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A et B	Inter-département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A et B	Région	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A et B	National	X	X	✓	X	✓	X	✓	✓
Performance	National A et B Imposés	Département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Imposés	Inter-département	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Imposés	Région	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Imposés	National	X	X	✓	X	✓	X	✓	✓
Performance	National A et B Libres	Département	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Libres	Inter-département	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Libres	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	National A et B Libres	National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 1 des autres* disciplines dans la partie *Règlementation Générale*).

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

Regroupements GAM

La gymnastique masculine a besoin de nouvelle énergie et d'une vision partagée pour retrouver toute sa place dans notre département.

Clubs, entraîneurs, dirigeants !
Face à la baisse des effectifs, à la dispersion des moyens et aux défis du quotidien, le temps est venu de se regrouper, de mutualiser les compétences, les infrastructures et les passions.

🎯 Objectif : Créer une dynamique départementale attractive pour :

- Stimuler l'émulation
- Offrir des conditions d'entraînement aux jeunes gymnastes,
- Organiser plus facilement des stages, compétitions et événements communs,
- Faire émerger une nouvelle génération de talents.

🔗 Rejoignez-nous pour construire ensemble un projet collectif solide, humain et tourné vers l'avenir de la gymnastique masculine.

📅 La Commission technique départementale GAM vous propose un regroupement de 3 jours en octobre !

Lien d'inscription ICI

Date / Lieu	Lieu	Date limite des engagements nominatifs	Gymnastes concernés
26, 27 et 28 octobre 2026 **10h - 16h** **Prévoir un repas froid**	OZOIR LA FERRIERE / LESIGNY	15 octobre 2026 via un formulaire	Performance Régional 7-9 ans, Fédéral A à Nationale A 10-15 ans

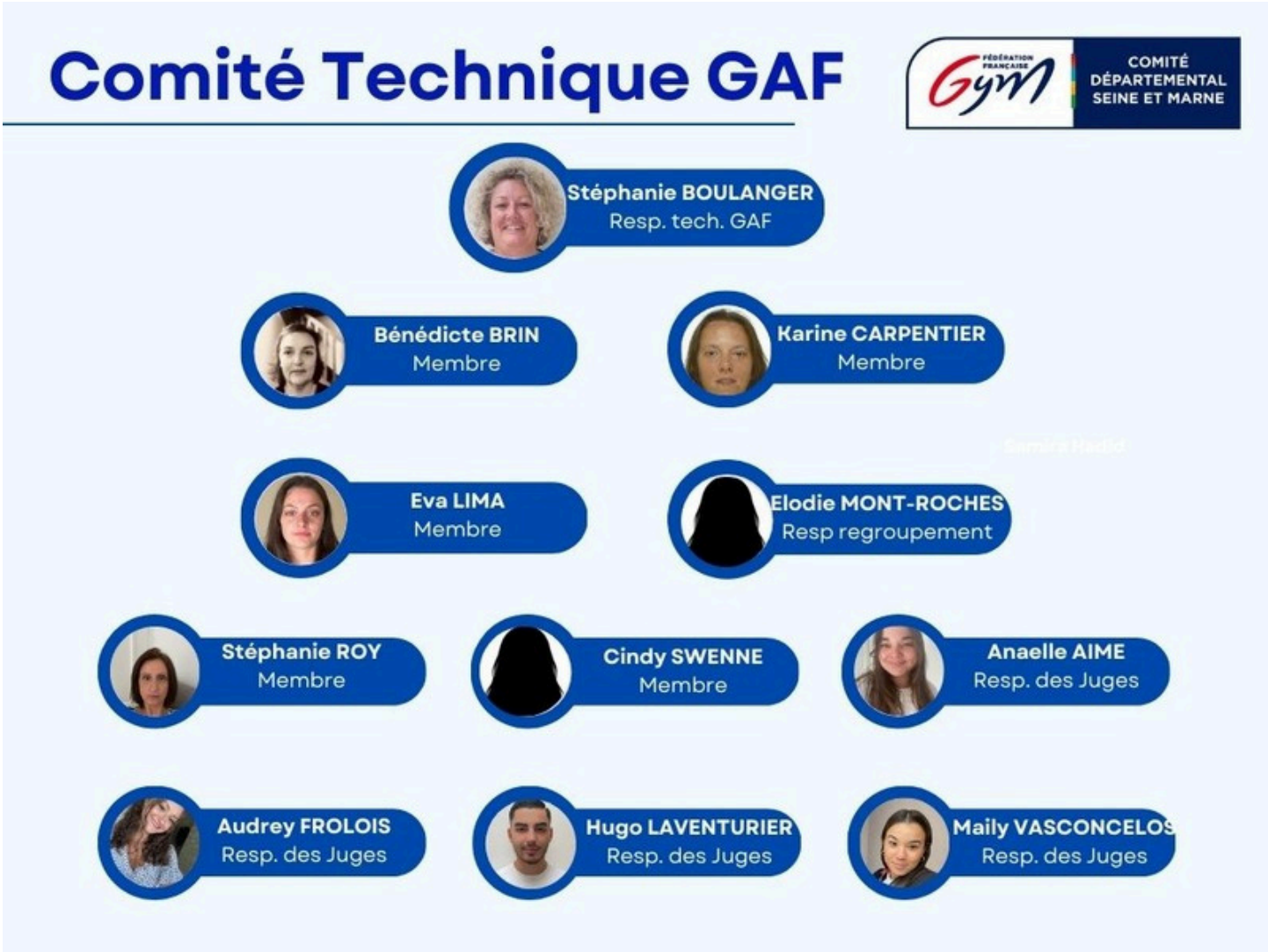
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

LE COMITÉ TECHNIQUE
LE CALENDRIER
LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS
LES PRÉROGATIVES DES JUGES
LES REGROUPEMENTS

Le Comité Technique GAF

Membres du Comité Technique GAF			
Stéphanie BOULANGER	Représentante technique GAF	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Karine CARPENTIER	Membre	06 46 79 79 08	karinecarpentier77@gmail.com
Bénédicte BRIN	Membre	06 60 26 19 10	benedictebrinpro@gmail.com
Eva LIMA	Membre	07 77 73 06 28	evalimagym@outlook.fr
Elodie MONT-ROCHES	Responsable regroupement	06 67 87 45 42	montroches.e@gmail.com
Stéphanie ROY	Membre	06 16 18 31 36	stefdavy77@gmail.com
Cindy SWENNE	Membre	06 73 48 50 36	cin.cin1@hotmail.com
Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maïly VASCONCELOS	Responsables des Juges GAF et Réesponsables Formation Juge	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com

Le Comité Technique GAF



Le calendrier GAF

Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de téléchargement des musiques	Catégories
12 - 13 décembre 2026 **LESIGNY**	16 novembre 2026	2 décembre 2026	Individuelles Nat, Nat C, Perf Régional Poussines et Fédérale A
16 - 17 janvier 2027 **CHELLES**	30 novembre 2026	6 janvier 2027	Équipes Fed A3 (double engagement des Fed A2)
23 - 24 janvier 2027 **SAVIGNY LE TEMPLE**	30 novembre 2026	13 janvier 2027	Équipes Fed A + A2 (double engagement des Fed A2 en Fed A)
30 - 31 janvier 2027 **LESIGNY**	30 novembre 2026	20 janvier 2027	Équipes Perf Nat A, B, C
15 - 16 mai 2027 **ST SOUPPLETS**	1er février 2027	5 mai 2027	Equipes Fédérales B1, B2, B3
5-6 juin 2027 **CHELLES**	Effectué par le secrétariat le 17 mai 2027	26 mai 2027	Finale départementale Fédérales B, TID, TR 1 et 2

Chaque année, vous devez renseigner sur les licences la date du certificat médical établi par le médecin pour chaque gymnaste soumis à cette réglementation.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 25 Juin 2026 en cliquant sur le lien suivant :

Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2026/2027

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

Les changements

NOUVEAUX PROGRAMMES

Nouveau programme Fédéral A élaborés par la FFGym
- Création de programmes régionaux A2 et A3 (anciennement TR1 et TR2)
- Adaptation du programme Fédéral B et création de programmes régionaux B2 et B3 :
-Fédéral B1 = anciennement TID
-Fédéral B2 = Fédéral B
-Fédéral B3 = Fédéral B Poussines

Pour prendre connaissance des nouveaux programmes, veuillez consulter la grille des brochures (diffusion ultérieure).

PERFORMANCE RÉGIONALE PÖUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans
Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans
Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID.

PERFORMANCE NATIONALE C

La division Performance Régionale sera renommée Nationale C à compter de la saison 2026-2027. Elle sera à finalité Nationale par équipe et à finalité Régionale en individuelle.

RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2025.

ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM
Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »
Faire référence à la Page 36 de la brochure régionale GAF.

Les changements

DRA

Refonte totale du DRA. Veuillez prendre connaissance de la brochure du DRA saison 2026/2027 afin d'avoir toutes les informations → -- ICI –

PRÉCISIONS COMPÉTITIONS

- Nat B et Nat C sont à finalité nationale avec les mêmes dates imposées par la FFGym. La Région Équipe Performance Nationale se tiendra donc sur 3 jours avec l'accord de la FFGym, ou sur 2 lieux en simultanée le cas échéant.

- Changement des catégories d'âges de la **Fédérale B2 à la Nationale B** : 12-15 ans devient **10-15 ans**

- Présence obligatoire de l'entraineur pendant le mouvement de barres asymétriques pour les gymnastes de 7 à 13 ans, **sur tous les programmes.**

- **Retrait du tremplin ou petit bloc de parade** en dehors des tapis de compétition pendant le passage des gymnastes. (Barres asymétriques et poutre)

- À partir de l'échelon interdépartemental, à la parution de l'organigramme provisoire (J-30 avant la compétition), les engagements seront dus.

- En optionnelle, au saut : présentation d'au moins 1 saut avec note D a minima de 3,2 points »

MUSIQUE

Musiques avec paroles autorisées pour toutes les catégories sauf élites espoirs, juniors et séniors. Dans le respect de l'éthique, sans propos injurieux ou dégradants.

Compétitions interclubs GAF

Catégories d'âge	7-9 ans, 10-11 ans et 12 ans et +
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur, engagement à effectuer sur Engagym
Programme compétitif	Fédéral B aménagé sans option et sans exigence de groupe
Matériel	Cf Réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison hormis le saut. Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur. Course de 10 m max et réception sur tapis de 20 cm, longueur 4 x 2 m
Musique	Sans musique
Classement	Individuel par catégorie ou par années d'âge
Tenue de compétition	Justaucorps avec short ou legging autorisé
Jugement	**Barres / Poutre / Sol :** Note de Départ ND = 10 points 5 éléments = 2 points/ élément Évaluation : Très bien réalisé : 2 pts ; Bien réalisé = 1,5 pt; Réalisé = 1 pt; Chute = 0.5 pt **Saut :** Course d'élan de 10 m max - 2 sauts identiques ou différents; le meilleur est pris en compte. Évaluation : - Saut droit très bien réalisé = 9,00 - Saut droit bien réalisé = 8,00 - Saut droit réalisé = 7,00 - Saut droit avec chute = 6,00 - Saut groupé très bien réalisé = 10,00 - Saut groupé bien réalisé = 9,00 - Saut groupé réalisé = 8,00 - Saut groupé avec chute = 7,00

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Echauffement : 2 min par groupe de 5 gymnastes Temps max autorisé à la poutre et au sol : 40 secondes Rotations de 45 min pour 20 gymnastes soit 1h15 par subdivision palmarès compris. Matinée : possibilité de 2 subdivisions (9h30-10h45 et 11h00-12h15) Après-midi : possibilité de 3 subdivisions (14h00-15h15, 15h30-16h45 et 17h-18h15)
Palmarès	Publication sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GAF :
https://moncompte.ffgym.fr/download/6320749dfaef16fc068b4567/GAF%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20Technique.pdf

Prérogatives des Juges GAF

- 4 niveaux de juges : N1 - N2 - N3 - N4
- 2 entrées en formation possibles : N1 ou N2(*)
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogatives des juges sur la Région Ile-de-France - voir tableau ci-dessous

(*) Pour débuter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

E : Exécution – D : Difficulté *ID : Inter-département*			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral B	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	Région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Région	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
Performance	WG Aménagé	Département et ID	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	WG Aménagé	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	WG Aménagé	National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
Performance	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 1 des autres* disciplines dans la partie *Règlementation Générale*).

Prérogatives Fédérales :

Prérogative des Juges sur les Finalités nationales.

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les Finales en Performance seuls les juges niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la brochure nationale ou aux lettres FFGYM.

L’entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025)

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-IDF

Les Grands Prix de Seine-et-Marne

ENGAGEMENTS

Les engagements seront à effectuer via un site **AVANT LE 1er FEVRIER 2027**
Frais d'engagements : 7€ / gymnaste à régler à réception de la facture
Règlement avant cette même date, à adresser par virement bancaire au CD GYM 77 en indiquant bien sur l'ordre de virement GP + nom du club.

PROGRAMMES

PROGRAMMES	AGES CONCERNÉS
Fédéral B1	A partir de 9 ans
Fédéral B2	A partir de 9 ans
Fédéral B3	De 7 à 10 ans
Fed A2	A partir de 10 ans
Fed A3	A partir de 7 ans
Fédéral A	A partir de 10 ans
Nationale C Programme performance 2	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)
Nationale B Programme performance 1	A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie)

En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories ne matcheront qu'en Finale

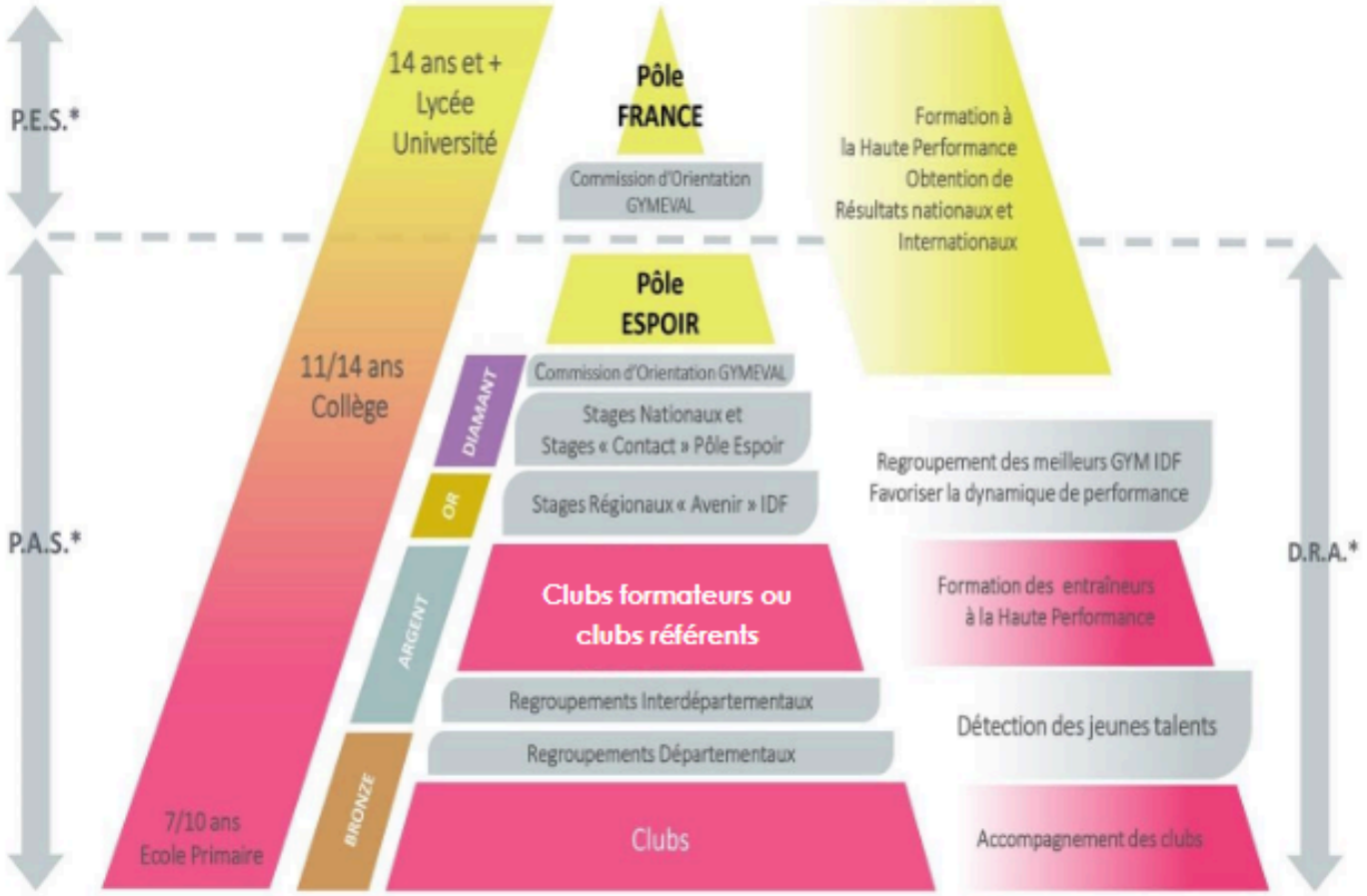
CONCORDANCES DES PROGRAMMES FFG / GP 2026

Si la gymnaste match en indiv et/ou en équipe en FFG sur le programme ...	Elle peut s'engager sur le GP en ...
National B ou C	Nationale B
National C	Nationale C
Perf Poussines	7-9 ans → Fédéral A3 9 ans → Fédéral A3 ou A2
Fédéral A	Fédéral A ou Nationale C
Fédérale A2	Fédérale A2 ou Fédéral A ou National C
Fédérale A3	Fédérale A2 ou A3
Fédérale B1	Fédérale B1 ou Fédérale A3
Fédérale B2	Fédérale B2 et B1
Fédéral B3	Fédéral B2, B3

CALENDRIER GRAND PRIX DE SEINE-ET-MARNE

Date / Lieu	Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements	Date limite de téléhargement des musiques	Catégories
Lundi 1er février 2027	Date limite des engagements Grand Prix de Seine-et-Marne via le site : https://gp77.4matik.fr/		
13-14 mars 2027 **SAVIGNY-LE-TEMPLE**	Lundi 1er février 2027	Lundi 1er février 2027	GP - Qualification 1
Mardi 23 mars 2027 Salle du Totem Avenue Malraux **LAGNY SUR MARNE**	-	-	1ère réunion (choix des finales)
20-21 mars 2027 **CHELLES**	Lundi 1er février 2027	Lundi 1er février 2027	GP - Qualification 2
Mardi 30 mars 2026 Salle Hiser 61 av Henin **CHELLES**			2ème réunion (choix des finales)
22-23 mai 2027 **VILLEPARISIS**	-	-	GP - Finale 1
12-13 juin 2027 **ROISSY-EN-BRIE**	-	-	GP - Finale 2

Projet de Performance fédéral - PPF



P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

Programme d'accession sportive

REGROUPEMENT GAF

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).

Les regroupements départementaux permet de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale)
Ce regroupement se déroulera sous la responsabilité de :

Responsable :

Elodie MONT-ROCHES
Tél : 06 67 87 45 42
Mail : montroches.e@gmail.com

et sous forme de tests physiques ainsi qu'entraînement avec le projet régional :

Dates	Horaires	Lieu	Gymnastes concernées
Mercredi 11 novembre 2026	HORAIRE A DÉTERMINER	LIEU A DETERMINER	Accès aux gymnastes nées en 2016 n'ayant encore jamais participé à un regroupement, ainsi qu'aux gymnastes nées en 2017, 2018 et 2019 (Niveau Fédéral A minimum)
Mercredi 16 juin 2026	HORAIRES A DÉTERMINER	LIEU A DETERMINER	Accès aux gymnastes nées en 2017, 2018, 2019 et 2020. (Niveau Fédéral A minimum)

Les engagements au regroupement sont à effectuer sur Engagym avant le 30 octobre 2026

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

LE COMITÉ TECHNIQUE
LE CALENDRIER
LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS
LES PRÉROGATIVES DES JUGES
LES REGROUPEMENTS

Le Comité Technique GR

Membres du Comité Technique GR			
Marie YOUYOUTTE	Représentante technique GR	06 29 30 53 29	marie.afg77@gmail.com
Ahcyva CABRIT	Responsable compétition	06 25 01 35 80	ahcyva.cabrit@gmail.com
Madeline JAUVAT	Responsable regroupement et CF	06 62 58 80 34	madeline.agcgr@gmail.com
Lilia KAMOUN	Responsable compétition	07 54 22 43 99	lilia.kamoun@yahoo.fr
Noélie WENGLER	Responsable des Juges et formation des Juges	06 37 85 11 65	noelie.wengler@outlook.com

Le calendrier GR

Date / Lieu	Date limite des engagements et date limite des règlements	Date limite de musiques sur DJ Gym	Catégories
10-11 octobre 2026 **LA FERTÉ SOUS JOUARRE**	Mardi 15 septembre 2026	30 septembre 2026	Indiv et Ens Perf
23-24 janvier 2027 **LA FERTÉ SOUS JOUARRE**	**Prévisionnel** : 15 octobre 2026 **Nominatif et règlement :** 30 octobre 2026	13 janvier 2027	Ensembles Régional, Fédéral et National Individuel Nat A, Nat B et Régional B
Dimanche 28 février 2027 **LIEU A DÉTERMINER**	Mardi 1er décembre 2026		CF2 1ère étape Gymnastes ayant 7, 8 et 9 ans
Dimanche 23 mai 2027 **LIEU A DÉTERMINER**	/		CF2 2ème étape Gymnastes ayant 7, 8 et 9 ans

Chaque année, vous devez renseigner sur les licences la date du certificat médical établi par le médecin pour chaque gymnaste soumis à cette réglementation.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 25 Juin 2026 en cliquant sur le lien suivant :

Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2026/2027

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux

Compétition de proximité GR

Catégories d'âge	2 catégories : 7-9 ans et 10 ans et +
Date limite d'engagement	A définir avec le Club organisateur
Programme compétitif	Présentation d'1 ou 2 enchaînements, en individuelle, en musique avec pour chacun un engin au choix (avec 2 engins différents si 2 enchaînements). Chaque enchaînement comprend les 4 éléments techniques imposés à l'engin dans l'ordre demandé Pour que l'élément soit valable, il doit être présenté sur un déplacement ou sur un élément corporel. Voir feuille annexe pour les éléments et l'évaluation.
Matériel	Espace libre avec ou sans moquette.
Musique	De 42 secondes à 1 minute.
Classement	Individuel par catégorie d'âge Un classement avec les gymnastes présentant un enchaînement. Un classement avec les gymnastes présentant 2 enchaînements (addition des 2 notes).
Tenue de compétition	Justaucorps ou tenue sportive
Jugement	Une note de D sur 12 points : l'évaluation se fait en suivant la feuille de notation qui rappelle l'ordre des éléments à voir et les points qui peuvent leur être attribués. Une note E pouvant aller jusqu'à 8 pts : l'évaluation se fait en notant des C ou des E pour chaque faute et/ou Engin suivant les grands items demandés. Une note totale sur 20

Structure organisatrice	1 Club FFG
Structure ressource pour l'organisation	Le Comité Départemental : - Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) - Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
Scoring	Scoregym (utilisation simplifiée)
Type de salle	Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent
Accueil du public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Modalités de compétition	Une subdivision par catégorie d'âge. Pour chaque subdivision 20 min d'échauffement. Passage de toutes les gymnastes de la même catégorie d'âge au même engin.
Palmarès	Publication obligatoire sur le site de la FFGym. Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision : • Classement partiel ou final. • Affichage numérique ou papier.
Animation de la compétition (Micro)	Pédagogique pour le public, Présentation du concept des compétitions de proximité, Présentation du système de notation.

Règlement technique des compétitions de proximité GR P.10 :
https://moncompte.ffgym.fr/download/64b69df5faef16c7738b4569/R%C3%A8glement%20technique%20GR%20et%20Lettre%20FFGym%20GR%20-%202023-2024.pdf

Programme et évaluation GR des compétitions de proximité :
https://moncompte.ffgym.fr/download/62ce88aefaef16216f8b4588/GR%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20Programme%20et%20%C3%A9valuation.pdf

Prérogatives des Juges GR

				Niveau 1				Niveau 2				Niveau 3				Niveau 4			
T : Time – DA : Difficulté Engin *L : Line – DB : Difficulté corporelle* *A : Artistique – E : Exécution*				DB DA	A	E	T L	DB DA	A	E	T L	DB DA	A	E	T L	DB DA	A	E	T L
INDIVIDUEL	Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Fédéral	Fédéral	D, ID et Région	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Fédéral	Fédéral	Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Fédéral	Coupe formation		✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Performance	National	Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Elite	Elite	Avenir	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Elite	Elite	Espoir	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Elite	Elite	Junior	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
INDIVIDUEL	Elite	Elite	Senior	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Fédéral	Fédéral	D, ID et Région	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Fédéral	Fédéral	Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Performance	National	Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
EQUIPE	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EQUIPE	Performance	National	Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 1 des autres* disciplines dans la partie *Règlementation Générale*).

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

Regroupements GR

La gymnastique masculine a besoin de nouvelle énergie et d'une vision partagée pour retrouver toute sa place dans notre département.

Clubs, entraîneurs, dirigeants !
Face à la baisse des effectifs, à la dispersion des moyens et aux défis du quotidien, le temps est venu de se regrouper, de mutualiser les compétences, les infrastructures et les passions.

🎯 Objectif : Créer une dynamique départementale attractive pour :

- Stimuler l'émulation
- Offrir des conditions d'entraînement aux jeunes gymnastes,
- Organiser plus facilement des stages, compétitions et événements communs,
- Faire émerger une nouvelle génération de talents.

🔗 Rejoignez-nous pour construire ensemble un projet collectif solide, humain et tourné vers l'avenir de la gymnastique masculine.

📅 La Commission technique départementale GR vous propose un regroupement

Date / Lieu	Lieu	Date limite des engagements nominatifs sur Engagym	Gymnastes concernés
Dimanche 8 novembre 2026 12h - 14h Démonstration compétition 13h-16h30 Regroupement 7-9 ~~Regroupement 10-11 (CF)~~ (les horaires seront adaptées en fonction de nombre de participants) **Prévoir un repas froid**	**Salle Patrick Chéroux** **21-23 Bld des Genêts** **77600 Bussy-Saint-Georges** (à voir pour faire une formation de juge en même temps avec du jugement en situation réelle)	**28** octobre 2026 via Engagym	Individuel toutes catégories (de niveau et d'âge) + Ensembles Nat 10-11 ans

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS
FORMATION DES JUGES

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale GAc, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE_r323.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

TRAMPOLINE TUMBLING

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS
FORMATION DES JUGES

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TRAMPOLINE, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

lhttps://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE_r329.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

AEROBIC

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS
FORMATION DES JUGES

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale AEROBIC, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC_r322.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

TEAMGYM

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS
FORMATION DES JUGES

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TEAMGYM, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM_r328.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

PARKOUR

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS FORMATION DES JUGES

DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale PARKOUR, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Competitions-PK_r410.html

FORMATION DES JUGES

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html

ANNEXES

ANNEXE 1 : Équivalences du PSC 1

Diplômes équivalents au PSC1	Attestation de formation aux premiers secours (A.F.P.S) Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences (AFGSU) Attestation de formation complémentaire aux premiers secours avec matériel (AFCPSAM) Brevet d'Etat d'éducateur sportif (BEES) Brevet national de secourisme (BNS) Brevet national de premiers secours (BNPS) Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique (B.N.S.S.A) Certificat de sauveteur secouriste du travail (CSST) (1) Certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (C.F.A.P.S.E.) Le brevet de brancardier secouriste Le brevet de secouriste de la protection civile Premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE1) Certificat de sécurité sauvetage délivré par la direction générale de l'aviation civile Brevet de surveillant de baignade (1) Arrêté du 5 décembre 2002 du Ministère de l'intérieur : Article 1 "...,les titulaires du certificat de sauveteur-secouriste du travail,..., à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'attestation de formation aux premiers secours."
Diplômes non équivalents au PSC1	Attestation d'initiation aux gestes élémentaires de survie Brevet européen de premiers secours (BEPS) Certificat fédéral de premiers secours (CFPS) Certificat militaire d'aptitude aux gestes élémentaires de survie Initiation à l'alerte et aux premiers secours (IAPS) Initiation aux Premiers Secours (IPS) Initiation à la réduction des risques (IRR)
Liste des professions qui dispensent de passer le PSC 1 (titulaires des diplômes d'état de)	médecin chirurgien-dentiste pharmacien vétérinaire sage-femme infirmier(e) diplômé d'état
Les diplômes ne donnant droit à aucune équivalence	Tous les diplômes secouristes obtenus hors de France (sauf les formations monégasques qui sont les seules à être reconnues par la France) ; Le GES (Gestes Élémentaires de Survie), disparu en même temps que le BNS, n'est plus valable ; le diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute
Cas particuliers	Le brevet européen de premiers secours, délivré par les sociétés européennes de Croix-Rouge, n'est pas admis en équivalence du PSC 1. Les titulaires de ce brevet obtenu à l'étranger doivent s'adresser auprès de la Croix-Rouge française pour connaître les conditions dans lesquelles celles-ci peuvent prendre en compte leurs acquis et leur délivrer l'attestation de formation aux premiers secours." *(Source : circulaire du 15 novembre 2002)*

Liens utiles

Site du CD GYM 77 :
https://www.cdgym77.fr/

Facebook CD GYM 77 :
https://www.facebook.com/people/CD-GYM-77/100051047485757/

Instagram CD GYM 77 :
https://instagram.com/cd_gym_77?igshid=MzRlODBiNWFIZA==

Site du CRIFGYM :
https://www.crif-ffgym.com/

Facebook CRIFGYM :
https://www.facebook.com/CRIFGym

Facebook JUGES GYM :
https://www.facebook.com/groups/1046472302080695/

Site de la FFG :
https://www.ffgym.fr/

Site de la FIG :
https://www.gymnastics.sport/site/

Où se procurer la documentation technique ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage	Documents de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de chaque discipline. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique "Rules"
Programmes FFG	Documents de la FFG **GAF** • Performance • Fédérale A • Fédérale B • Programme Access Générale • Programme Access de chaque discipline	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM Rubrique "Base documentaire + discipline"
	GAF • Programme Trophée Régional • Programme Trophée Inter-Départemental	Brochure régionale

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation
CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France
PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau
FFG : Fédération Française de Gymnastique
FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

A RETENIR

Intitulé	Inscription	Date limite
Formation / Recyclage Juge N1		
Formation Juge N1 GAM GAF GR	https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html	GAM → 30/09/2026 GAF → 20/09/2026 GR → 20/09/2026
Journées d'information jugement GAF	Inscription journées d'information jugement GAF	5 novembre 2026
Formation Cadre		
Formation cadre Animateur Fédéral	https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html	30/09/2026
Regroupements		
Regroupement GAM	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym	15 octobre 2026
Regroupement GAF	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym	1er novembre 2026
Organisation des compétitions départementales		
Demande d'organisation des compétitions départementales GAM GAF GR	https://docs.google.com/forms/d/1ApeTLna318QVHuDBPuzhVKEKrVeYyaQWKAWK1f1lXgs/preview	juillet 2026
Engagements GAM GAF GR		
Individuels	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym	Se référer aux dates limites indiqués pour chaque discipline
Ensembles ou équipes	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym	
GP 2027 (GAF)	http://gp77.4matik.fr/	

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
SEINE ET MARNE

Siège social
Chez Mr MAURY Philippe
14 rue des Vignes
77500 CHELLES
Tél : 06 85 08 29 21
Mail : cpmaury77500@free.fr

Secrétariat
Tél : 06 73 03 50 59
Mail : cdgym77.secretariat@gmail.com

Développement
Tél : 07 81 11 25 06
Mail : cdgym77.developpement@gmail.com