

Version du  
13 nov 2025

# BROCHURE DÉPARTEMENTALE

## 2025/2026



06 73 03 50 59  
07 81 11 25 06



cdgym77.secretariat@gmail.com  
cdgym77.developpement@gmail.com



Bonjour à Toutes et à Tous,

Il y a déjà 1 an, que nous étions tous mobilisés pour un événement inoubliable, les Jeux Olympiques et Paralympiques. Formidable vitrine du sport dans son ensemble qui nous a permis de retrouver et de dépasser notre nombre de licences record en 2019 soit 9360 avec 9395 licenciés en 2025 pour la Seine-et-Marne.

Malgré un contexte général plutôt « compliqué » avec un budget global pour le Sport en baisse. La gymnastique en Seine-et-Marne se porte bien. Nous le devons grâce à vous, en recherche permanente d'un encadrement de qualité, et à tous les bénévoles qui assurent la gestion administrative de vos Clubs.

A la formation également, chaque année de nouveaux juges et de nouveaux entraîneurs.

Aussi à votre disponibilité pour l'organisation des compétitions départementales mais aussi régionales.

Enfin cette année Olympique à vue le Bureau Fédéral renouvelé avec l'arrivée de Mme Dominique MERIEUX 1<sup>ère</sup> Présidente de la Fédération Française de Gymnastique ainsi que le Bureau de notre Comité Régional avec la nomination de M. Arnaud de VAUBOREL, comme Président.

En espérant que chacun nous permettra de continuer à faire perdurer l'engagement généré par les Jeux Olympiques.

Bon courage à tous pour cette nouvelle saison, en attendant le plaisir de vous retrouver à l'occasion des diverses compétitions.

VIVE LA GYMNASTIQUE SEINE ET MARNAISE !

Bien à Vous

Philippe MAURY  
Président du CD GYM 77

# SOMMAIRE

4

LE COMITÉ

---

14

LES FORMATIONS

---

23

LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS

---

26

LES DISCIPLINES

---

73

ANNEXES

---

77

A RETENIR

---

# LE COMITÉ

---



# Le Comité Directeur

## Comité Directeur



**Philippe MAURY**  
Président



**Claudine MAURY**  
Trésorière



**Marie-Ange LAVOISER**  
Secrétaire



**Patrick ANDRÉANI**  
CTD



**Stéphanie BOULANGER**  
Rep. tech. GAF



**Jean-Louis BOSSON**  
Membre



**Jean-Yves CALLON**  
Membre



**Martine CHABRIER**  
Membre



**Mickaël DALBY**  
Rep. tech. GAM



**Eric DOUSSINAULT**  
Rep. tech. TR/TUM



**Audrey MICHARD**  
Rep. tech. GPT



**Catherine PATARY**  
Membre



**Davy ROY**  
Membre



**Stéphane SEUROT**  
Membre



**Noémie WENGLER**  
Membre



**Marie YOUYOUTTE**  
Rep. tech. GR

# Le Comité Directeur

|                            |                                 |                |                               |
|----------------------------|---------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <b>Philippe MAURY</b>      | Président                       | 06 85 08 29 21 | cpmaury@free.fr               |
| <b>Marie-Ange LAVOISÉ</b>  | Secrétaire                      | 06 76 40 13 67 | marie-ange.lavoise@wanadoo.fr |
| <b>Claudine MAURY</b>      | Trésorière                      | 01 60 20 04 97 | cpmaury@free.fr               |
| <b>Patrick ANDREANI</b>    | CTD                             | 06 14 38 89 44 | patrickandreani2a@gmail.com   |
| <b>Stéphanie BOULANGER</b> | Représentante technique GAF     | 06 81 64 02 52 | boulangersteph22@gmail.com    |
| <b>Jean-Louis BOSSON</b>   | Membre                          | 06 15 26 12 00 | bossonj@wanadoo.fr            |
| <b>Jean-Yves CALLON</b>    | Membre                          | 06 59 88 00 60 | jycallon@gmail.com            |
| <b>Martine CHABRIER</b>    | Membre                          | 06 22 86 34 27 | chapatine@sfr.fr              |
| <b>Mickaël DALBY</b>       | Représentant technique GAM      | 07 60 08 74 60 | mickaeldalby@hotmail.fr       |
| <b>Eric DOUSSINAULT</b>    | Représentant technique TUMBLING | 06 75 11 35 53 | doussinaulteric@hotmail.fr    |
| <b>Audrey MICHARD</b>      | Représentante technique GPT     | 06 28 82 56 58 | audetnico@hotmail.com         |
| <b>Catherine PATARY</b>    | Membre                          | 06 81 53 34 12 | catherine.p.c@orange.fr       |
| <b>Davy ROY</b>            | Membre                          | 06 16 18 31 42 | davyprepaphy@gmail.com        |
| <b>Stéphane SEUROT</b>     | Membre                          | 06 60 45 77 85 | hlaerobic@hotmail.com         |
| <b>Noélie WENGLER</b>      | Membre                          | 06 37 85 11 65 | noelie.wengler@outlook.com    |
| <b>Marie YOUYOUTTE</b>     | Représentante technique GR      | 06 29 30 53 29 | marie.afg77@gmail.com         |

# Les salariés

---

## Secrétariat



**Sonia ESPIRE**

Tél : 06 73 03 50 59

Mail : [cdgym77.secretariat@gmail.com](mailto:cdgym77.secretariat@gmail.com)

## Agent de développement



**Marjorie LAGOUTTE**

Tél : 07 81 11 25 06

Mail : [cdgym77.developpement@gmail.com](mailto:cdgym77.developpement@gmail.com)

Site internet : <https://www.cdgym77.fr/>

[Facebook CD GYM 77](#)

[Instagram CD GYM 77](#)

# Tarifs 2025/2026

| COTISATION et AFFILIATION DEPARTEMENTALES                              |                                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Cotisation                                                             | Comprise dans la licence 3 €          |
| Affiliation                                                            | Comprise dans la part régionale 100 € |
| FORMATION / RECYCLAGE DES JUGES                                        |                                       |
| Formation des Juges                                                    | 50 €                                  |
| Recyclage des Juges                                                    | 10 €                                  |
| COMPETITION DE PROXIMITE                                               |                                       |
| Individuel                                                             | Gratuit                               |
| ENGAGEMENTS                                                            |                                       |
| Individuels<br><i>pour toutes les disciplines</i>                      | 12 €                                  |
| Duos/Trios / Basics / Synchros<br><i>pour la GR, GAc, Aéro, Trampo</i> | 17 €                                  |
| CF 2 pour la GR                                                        | 5 €                                   |
| Equipes / Ensembles / Challenges<br><i>pour toutes les disciplines</i> | 27 €                                  |
| Grand Prix<br><i>pour la GAF</i>                                       | 7 €                                   |

**Les règlements sont vivement recommandés par virements bancaires :**

**IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076**

**BIC : AGRIFRPP887**

# Règlementation générale

---

## Secteur compétition

### RÔLE DU COMITÉ TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives,
- Organiser les compétitions départementales au niveau technique,
- Élaborer les organigrammes,
- Assister les clubs organisateurs le jour des compétitions,
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges sur notre site : <https://www.cdgym77.fr/>.

### LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de la compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

**La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe/ensemble. Tout support est autorisé. (privilégier les copies d'écran sur vos smartphones).**

Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 30 septembre 2025).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés.

### TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer aux brochures FFG de chacune des disciplines : les pénalisations seront appliquées.

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre-chef sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.**

# Secteur jugement

## **RÔLE DES RESPONSABLES DES JUGES**

Leur rôle est de :

- Former les juges N1 et préparer les juges à l'examen N1,
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions départementales,
- Gérer et contrôler l'engagement des juges sur la plateforme OrdoJuge

## **DÉSIGNATION DES JUGES**

- Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions départementales /

Les Jurys D1 pourront être convoqués par les responsables départementaux.

Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau "prérogatives des juges GAF")

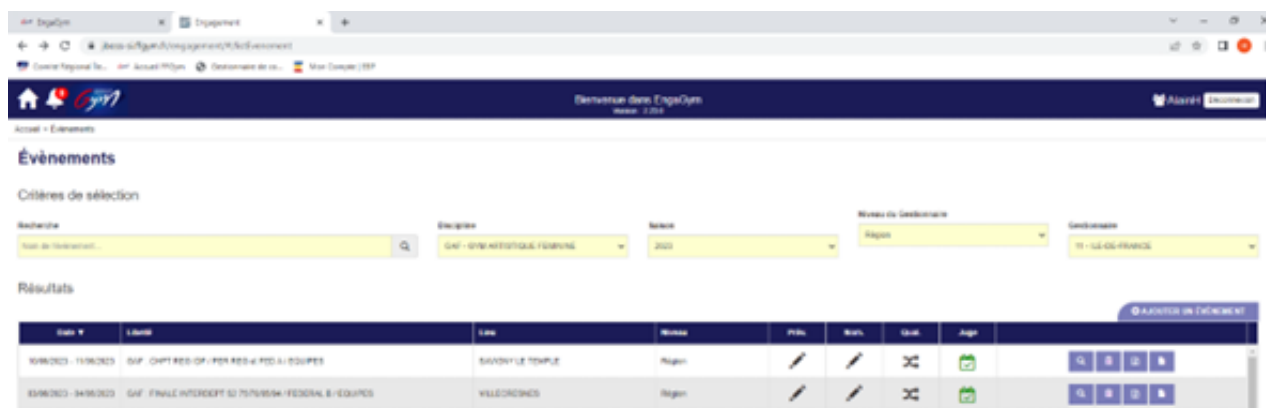
- Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau des "prérogatives des juges" dans chaque discipline)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM EngaGym

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : "juges"
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux Clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer.
- Respecter impérativement la date limite pour l'engagement de vos juges dans le cas contraire l'activité de vos juges ne pourra être inscrit dans son e-carnet.



## ABSENCE DE JUGES

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le/la Responsable des Juges, le Club devra alors s'acquitter d'une amende de 160€. Un retard est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

## TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : bleu marine ou noir

Chemisier ou chemise : blanche

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical.**

**SI TENUE NON CONFORME : EXCLUSION ET AMENDE DE 160€**

# Procédures

Il est indispensable de respecter les dates limites d'engagement.

## **ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS**

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet sur Engagym.

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement, les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

## **FORFAIT**

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (y compris le jour même de l'événement).

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical.

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – 15,50€ pour les Individuelles et 76,50€ pour les équipes.

## **DEMANDE DE REPÊCHAGE**

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM.

## **MONTEES DE BARRES**

Les demandes sont à faire sur ENGAGYM lors de l'engagement de la gymnaste. Le club doit renouveler sa demande pour chaque compétition.

## **RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS**

**Paiement des engagements conseillé par virement bancaire À LA DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS.**

Paiement auprès du CD GYM 77 (privilégier le virement bancaire) :

- Virement (IBAN : FR76 1870 6000 0014 8220 1600 076 - BIC : AGRIFRPP887)

## **TARIFS DES ENGAGEMENTS**

Voir tableau P.8

## **LES MUSIQUES**

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant chaque compétition.

# LES FORMATIONS

---



# Formation Animateur Fédéral

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

## CONTENU

### Contenu et déroulement

**Module Animer** : 2 jours, apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

**Module Access Gym Général** : 2 jours, approche pédagogique sur les programmes Access Gym

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique, échanges, utilisation de la mallette Access Gym

### Validation

Présence active en formation  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président  
Être en possession du PSC 1

## ORGANISATION

**Volume de formation**  
49 h



### Dates

Module Animer  
23-24 octobre 2025  
9h - 17h



Module Access Gym Général  
25-26 octobre 2025  
9h - 17h

### Lieu

Complexe Sportif Maurice Bacquet  
9 avenue Guy Rabourdin  
CHELLES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2025/2026

Avoir 15 ans en 2026

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales\\_r378.html](https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html)

### Tarifs

375 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

25 septembre 2025



### Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

# Formation Aide-Animateur

Responsable de la formation :

Davy ROY

Tél : 06 16 18 31 42

Mail : davy-roy@crif-ffgym.fr

## CONTENU

### Element du programme

Ateliers Access Gym Général

### Déroulement

Formation d'une journée en présentiel

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

### Validation

Présence effective en formation

## ORGANISATION

### Volume de formation

7 h



### Date

25 octobre 2025

9h - 17h



### Lieu

Complexe Sportif Maurice  
Bacquet  
Rue Guy Rabourdin  
CHELLES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2025/2026

Avoir 15 ans en 2026

S'inscrire à la formation auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales\\_r378.html](https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html)

### Tarifs

55 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

25 septembre 2025



### Factures

Elles seront adressées par le CRIFGYM aux clubs

# FORMATION

## GESTES QUI SAUVENT



### CE QUE DIT LA LOI

#### Article D211-101, Code du Sport

“Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux “ premiers secours ”, telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile “ prévention et secours civique de niveau 1 ” ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.”

# FORMATION

## GESTES QUI SAUVENT

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra être formé ou en possession d'un diplôme de secourisme (voir équivalences PSC1 en annexe 1).

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables)

- **Groupama** (assureur FFGym)
- **Croix Rouge**
- **Protection Civile**

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
  - o Croix Rouge
  - o Protection Civile
  - o Education Nationale via formateur habilité
  - o Groupama (assureur FFGym)
  - o PSC1 et diplôme équivalent

Postez votre diplôme GQS ou équivalent **ICI** en nommant la pièce jointe de la façon suivante : Discipline-NOM-Prénom (exemple : GAF-DURAND-Paulette)

Avant d'envoyer votre diplôme, pensez à vérifier sur votre licence si la mention "Juge Secourisme" y figure.

Si oui, votre diplôme a déjà été enregistré, il n'est pas nécessaire de nous renvoyer votre diplôme.

Si vous ne trouvez aucune formation, en dernier ressort, le CIFF-CRIFGym essaiera de mettre en place une formation pour ceux qui n'ont aucune équivalence ou n'ayant pas trouvé de session proche de chez eux. La date, lieu et tarif ne sont pas encore définis.

Merci de vous identifier via le formulaire suivant : **FORMATION GQS**

# Formation des Juges N1 GAM

Responsable de la formation :

Camille XICLUNA

Tél : 06 58 76 74 44

Mail : [camille.xicluna@gmail.com](mailto:camille.xicluna@gmail.com)

## CONTENU

### Compétences visées

Évaluer l'exécution  
Retranscrire les éléments en  
symbolique de base  
Identifier les difficultés A et B

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel  
Travail sur vidéos, QCM,  
powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation  
Examen final  
2h de formation aux gestes qui  
sauvent

### Documents indispensables

Brochure technique Nationale  
GAM 2025-2026,  
Brochure des programmes GAM  
édition septembre 2025,  
Code de pointage FIG 2025/2028  
lettres FFGym.

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates des cours

11 octobre 2025 10h - 17h  
8 novembre 2025 14h - 17h30  
15 novembre 2025 14h - 17h30  
22 novembre 2025 14h - 17h30  
29 novembre 2025 14h - 17h30



### Lieu

Complexe Intercommunal Emilie  
Lepennec  
1 rond point de Monthéty  
LESIGNY

### Examen

Dimanche 7 décembre 2025,  
LIEU A CONFIRMER DURANT  
LA FORMATION

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la  
saison 2025/2026  
Être formé aux gestes qui  
sauvent ou équivalent (cf P.17 et  
18)

Atteindre dans l'année l'âge  
exigé pour l'examen (14 ans)  
S'inscrire à la formation de juge  
niveau 1 auprès du CRIFGYM :  
[https://www.crif-ffgym.com/  
INSCRIPTION-FORMATION-  
JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

20 septembre 2025



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail  
aux clubs après le 1er cours

# Formation des Juges N1 GAF

## Responsables de la formation :

Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Maïly VASCONCELOS

Tél : 07 63 41 64 07

Mail : cdgym77.jugementgaf@gmail.com

## CONTENU

### Compétences visées

Calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral.

Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

La formation doit avoir été suivie de manière assidue pour pouvoir se présenter à l'examen.

Toute absence doit être justifiée avec un justificatif valable.

Examen final

2h de formation aux gestes qui sauvent

### Documents indispensables

Brochure technique Nationale,  
Brochure régionale GAF 2025/2026,  
Brochure des Programmes GAF édition 2025,  
Lettres FFGym 2025/2026

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates, lieux et horaires des cours

12 octobre 2025 9h-16h30

Gymnase J. Marquay

Rue du Grand Cerf

CHELLES



19 octobre 2025 9h30-16h30

9 novembre 2025 9h30-16h30

16 novembre 2025 9h30-16h30

30 novembre 2025 9h30 - 16h30  
(mise en situation)

Complexe Sportif Maurice

Bacquet Salle ROSTIAUX

Rue Guy Rabourdin

77500 CHELLES

### Examen

Dimanche 14 décembre 2025 à  
9h - 18h00

Complexe Sportif Maurice

Bacquet Salle ROSTIAUX

Rue Guy Rabourdin

77500 CHELLES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2025/2026

Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans - année 2011)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Conditions d'accès à l'examen

Le participant n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès de la Responsable régionale des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

### Date limite d'inscription

20 septembre 2025

### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

# Formation des Juges N1 GR

Responsable de la formation :

Noélie WENGLER

Tél : 06 37 85 11 65

Mail : [noelie.wengler@outlook.com](mailto:noelie.wengler@outlook.com)

## CONTENU

### Éléments du programme

Modalités de jugement DB, DA et A des individuels régionaux, des ensembles régionaux, modalités de jugement Ligne et Time, modalités de jugement DB, DA, A et E des niveaux 1,2 et 3 de la Coupe Formation.

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel et en distanciel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation  
Examen final

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale, Régionale et Départementale GR 2025/2026, nouveau code de pointage FIG, brochure des Coupes Formations 1-2-3-4, lettres FFGym

## ORGANISATION

### Volume de formation

20 h minimum



### Dates des cours

**5 octobre 2025 9h - 17h**

Gymnase Laura Flessel  
Bureau 1

15 bld des Cents-Arpents  
BUSSY ST GEORGES

**12 octobre 2025** horaires

communiqués en fonction de  
l'organigramme GR Indiv  
Complexe sportif Maurice Baquet  
Avenue Guy Rabourdin  
CHELLES

**30 novembre 9h - 17h**

BUSSY ST GEORGES Bureau 1

**Du 15 au 23 décembre 2025**

devoir en ligne en distanciel

**18 janvier 2026 9h - 13h**

(examen blanc)  
BUSSY ST GEORGES  
Bureau 1



### Examen

**Dimanche 25 janvier 2026**

Collège Lakanal à COLOMBES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2025/2026

Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans révolus)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

50 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

20 septembre 2025



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

# Recyclage des Juges N1 GR

Responsable de la formation :

Noélie WENGLER

Tél : 06 37 85 11 65

Mail : [noelie.wengler@outlook.com](mailto:noelie.wengler@outlook.com)

## CONTENU

### Eléments du programme

Généralités

Exécution technique Individuel + Ensembles, ligne et time DB, DA et A des Individuels et ensembles fédéraux

Coupe Formation

La posture du juge

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel et en distanciel, travail sur vidéos, QCM, powerpoint, échanges.

### Validation

Présence en formation  
Examen final

### Documents indispensables

Brochures techniques Nationale, Régionale et Départementale GR 2025/2026, nouveau code de pointage FIG, brochure des Coupes Formations 1-2-3-4, lettres FFGym

## ORGANISATION



### Date du recyclage

27 septembre 2025 9h - 16h

(Bureau 2)

28 septembre 2025 9h - 13h

(Bureau 1)

### Lieu

Gymnase Flessel

15 bld des Cent-Arpents

BUSSY ST GEORGES

## MODALITES

### Conditions d'accès à la formation

Être licencié à la FFGym pour la saison 2025/2026

Être formé aux gestes qui sauvent ou équivalent (cf P.17 et 18)

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

S'inscrire à la formation de juge niveau 1 auprès du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES\\_a4477.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html)

### Tarifs

10 € par candidat inscrit

### Date limite d'inscription

20 septembre 2025



### Factures

Envoyées par le CD 77 par mail aux clubs après le 1er cours

# LES COMPÉTITIONS INTERCLUBS

---



Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la Fédération Française de Gymnastique met en place les compétitions de proximité.

Cette année, les compétitions de proximité sont proposées pour la GAM, la GAF et la GR. Pour les autres disciplines, des expérimentations sont mises en place avec une généralisation, prévues pour la saison suivante.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue dans le règlement technique.

Le concept des compétitions de proximité étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- Aucun système de qualification
- Public concerné : débutant au premier niveau de pratique (1 à 2 séances par semaine)
- Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence.
- Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du Comité Départemental.
- Catégories d'âge concernées choisies dans chaque discipline afin de favoriser l'accession à la compétition
- Engagement individuel
- Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline
- Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Agés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par les clubs participants.
- Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement.
- Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.
- Public autorisé en fonction de la capacité d'accueil de la salle.

Vous retrouverez les détails des programmes pour chaque discipline dans cette brochure.

Présentation des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd406bfaef1674338b458a/Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9.pdf>

# Le Comité Technique GAM

## Membres du Comité Technique GAM

|                        |                            |                |                           |
|------------------------|----------------------------|----------------|---------------------------|
| <b>Mickaël DALBY</b>   | Représentant technique GAM | 07 60 08 74 60 | mickaeldalby@hotmail.fr   |
| <b>Maxance ROY</b>     | Membre                     | 06 13 06 30 41 | maxanceroy84@gmail.com    |
| <b>Camille XICLUNA</b> | Responsable des Juges      | 06 58 76 74 44 | camille.xicluna@gmail.com |

## Comité Technique GAM



**Mickaël DALBY**  
Resp. tech. GAM



**Maxance ROY**  
Membre



**Camille XICLUNA**  
Resp. des Juges

Membre

# Le calendrier GAM



| Date / Lieu                                       | Date limite des engagements nominatifs<br>+ <b>date limite des règlements</b> | Catégories |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 24-25 janvier 2026<br>OZOIR LA FERRIERE / LÉSIGNY | 1er décembre 2025                                                             | Équipes    |
| 1er février 2026<br>VERT ST DENIS                 | 15 décembre 2025                                                              | Individuel |

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 1er Juillet 2025 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2025/2026](#)

# Compétitions interclubs GAM

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Catégories d'âge</b>         | Participation autorisée de 7 à 4 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Date limite d'engagement</b> | A définir avec le Club organisateur, engagement effectué sur Engagym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Programme compétitif</b>     | 4 agrès au choix parmi : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe.<br>Mouvement libre de 4 éléments max issus des grilles d'éléments de compétition interclubs FFGym :<br><a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAM">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAM</a>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Matériel</b>                 | Sol : praticable 12*12 m ou bande de tapis 12*2 m<br>Cheval d'arçons H = 1,15 m<br>Potence anneaux ou portique anneaux H = libre<br>Table de saut ou bloc de mousse ou tapis H = 1 m avec mini trampoline<br>Barres parallèles H = libre<br>Barre fixe réglable en hauteur H = libre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Classement</b>               | Au choix par année d'âge, par catégorie ou par groupe d'âge (7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tenue de compétition</b>     | Tenue sportive (short + tee-shirt / jogging - tee-shirt)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Jugement</b>                 | Les gymnastes pré-remplissent leur fiche d'éléments à chaque agrès et évaluation sur présentation globale de chaque élément lors du mouvement. Addition de la valeur des 4 éléments présentés (de 4 à 8 points en note de départ ND) + addition de la valeur de présentation pour chaque élément (de 4 à 12 points en note d'exécution NE).<br>La note finale NF = ND + NE<br>Exception au saut : 2 sauts à présenter. La NF = (la NF du saut 1 + la NF du saut 2) x 2<br>Possibilité d'un juge ou évaluateur par agrès, 1 juge par club pour 3 gymnastes, 2 juges par club pour 4 à 6 gymnastes, 3 juges par club pour + de 6 gymnastes. |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Structure organisatrice</b>                 | 1 Club FFG                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Structure ressource pour l'organisation</b> | <p>Le Comité Départemental :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym)</li> <li>- Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD</li> <li>- Publication des résultats sur le site FFGym</li> </ul> |
| <b>Scoring</b>                                 | Scoregym (utilisation simplifiée)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Type de salle</b>                           | Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Accueil du public</b>                       | Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Modalités de compétition</b>                | Organisation des rotations et horaires en collaboration avec le club organisateur et le Comité Départemental. 4 agrès au choix parmi les 6.                                                                                                                                                            |
| <b>Palmarès</b>                                | <p>Publication sur le site de la FFGym.<br/>Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>                                         |
| <b>Animation de la compétition (Micro)</b>     | <p>Pédagogique pour le public,<br/>Présentation du concept des compétitions de proximité,<br/>Présentation du système de notation.</p>                                                                                                                                                                 |

Règlement technique des compétitions de proximité GAM :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62cd417bfaef163a558b456f/GAM%20-%20comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20technique.pdf>

# Prérogatives des Juges GAM

|             |                                        |                   | Niveau 1 |   | Niveau 2 |   | Niveau 3 |   | Niveau 4 |   |
|-------------|----------------------------------------|-------------------|----------|---|----------|---|----------|---|----------|---|
|             |                                        |                   | E        | D | E        | D | E        | D | E        | D |
| Fédéral     | Programmes départementaux et régionaux |                   | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Fédéral A et B                         | Département       | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Inter-département | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région            | ✓        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National          | X        | X | ✓        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ |
| Performance | National A et B Imposés                | Département       | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Inter-département | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région            | ✓        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National          | X        | X | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ |
|             | National A et B Libres                 | Département       | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Inter-département | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région            | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National          | X        | X | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ |
| Elite       | Elite                                  | Avenir            | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Espoir            | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Junior            | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Senior            | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

# Regroupements GAM

La gymnastique masculine a besoin de nouvelle énergie et d'une vision partagée pour retrouver toute sa place dans notre département.

Clubs, entraîneurs, dirigeants !

Face à la baisse des effectifs, à la dispersion des moyens et aux défis du quotidien, le temps est venu de se regrouper, de mutualiser les compétences, les infrastructures et les passions.

 Objectif : Créer une dynamique départementale attractive pour :

- Stimuler l'émulation
- Offrir des conditions d'entraînement aux jeunes gymnastes,
- Organiser plus facilement des stages, compétitions et événements communs,
- Faire émerger une nouvelle génération de talents.

 Rejoignez-nous pour construire ensemble un projet collectif solide, humain et tourné vers l'avenir de la gymnastique masculine.

 17 La Commission technique départementale GAM vous propose un regroupement de 3 jours en octobre !

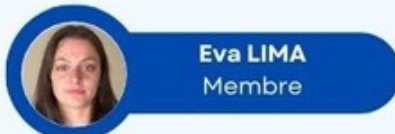
| Date / Lieu                                                  | Lieu          | Date limite des engagements nominatifs sur Engagym | Gymnastes concernés                                                |
|--------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 20-21-22 octobre 2026<br>10h - 16h<br>Prévoir un repas froid | VERT ST DENIS | 15 octobre 2025<br>via Engagym                     | Performance Régional 7-9 ans,<br>Fédéral A à Nationale A 10-15 ans |

# Le Comité Technique GAF

| Membres du Comité Technique GAF                                                      |                                                                   |                |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <b>Stéphanie BOULANGER</b>                                                           | Représentante technique GAF                                       | 06 81 64 02 52 | boulangerssteph22@gmail.com   |
| <b>Karine CARPENTIER</b>                                                             | Membre                                                            | 06 46 79 79 08 | karinecarpentier77@gmail.com  |
| <b>Bénédicte BRIN</b>                                                                | Membre                                                            | 06 60 26 19 10 | benedicte.grimoux@gmail.com   |
| <b>Eva LIMA</b>                                                                      | Membre                                                            | 07 77 73 06 28 | evalimagym@outlook.fr         |
| <b>Elodie MONT-ROCHES</b>                                                            | Responsable regroupement                                          | 06 67 87 45 42 | montroches.e@gmail.com        |
| <b>Stéphanie ROY</b>                                                                 | Membre                                                            | 06 16 18 31 36 | stefdavy77@gmail.com          |
| <b>Cindy SWENNE</b>                                                                  | Membre                                                            | 06 73 48 50 36 | cin.cin1@hotmail.com          |
| <b>Anaëlle AIME,<br/>Audrey FROLOIS,<br/>Hugo LAVENTURIER,<br/>Maily VASCONCELOS</b> | Responsables des Juges GAF<br>et<br>Réresponsables Formation Juge | 07 63 41 64 07 | cdgym77.jugementgaf@gmail.com |

# Le Comité Technique GAF

## Comité Technique GAF



# Le calendrier GAF



| Date / Lieu                                                                                                                                                           | Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements | Date limite de téléchargement des musiques | Catégories                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>13-14 décembre 2025</b><br><b>OZOIR / LESIGNY</b>                                                                                                                  | 10 novembre 2025                                                    | 3 décembre 2025                            | Individuelle Performance et Fédérale A                                |
| <b>17-18 janvier 2026</b><br><b>CHELLES</b>                                                                                                                           | 1er décembre 2025                                                   | 7 janvier 2026                             | Équipes TR2<br>(double engagement des TR1 en TR1)                     |
| <b>24-25 janvier 2026</b><br><b>OZOIR / LESIGNY</b>                                                                                                                   | 1er décembre 2025                                                   | 14 janvier 2026                            | Équipes Performance                                                   |
| <b>31 janvier - 1er Février 2026</b><br><b>SAVIGNY-LE-TEMPLE</b>                                                                                                      | 1er décembre 2025                                                   | 21 janvier 2026                            | Équipes Féd A<br>(Fed A et TR1)<br>engagements des TR1 en Fédérales A |
| <b>4-5 avril 2026</b><br><b>CHATEAU-LONDON</b>                                                                                                                        | 9 février 2026                                                      | 25 mars pour les TID                       | Equipes Fédérales B et<br>Trophée ID                                  |
|  <b>16-17 mai 2026</b><br><b>Wkd de l'Ascension</b><br><b>CHELLES LES COUDREAUX</b> | Effectué par le<br>secrétariat                                      | 6 mai 2026                                 | Finale départementale<br>Fédérales B, TID, TR 1 et 2                  |

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 22 Juin 2025 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2025/2026](#)

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

# Les changements

---

## CALENDRIER

La finale régionale pour les Performances Régionales 10/15 ans et 10 ans et plus a lieu sur un seul weekend le 30/31 Mai, couplée avec les Performances Régionales 7, 7/8 et 7/9 ans.

## PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; seulement en région et **pour les gymnastes qui ont eu moins de 2 points de fautes au niveau 3, à ces agrès à la compétition ID.**

## RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2025.

## NATIONALE A OPTIONNEL 16 ANS ET PLUS

Création d'une catégorie Nationale A Optionnel 16 ans et plus. Pour une gymnaste, il faut effectuer l'engagement en Nat A opt et en Nat A opt à l'agrès.

## ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM

Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »

Faire référence à la Page 44 de la brochure régionale.

## TROPHÉE RÉGIONAL

Suppression des finales interdépartementales en Trophée Régional 1 et 2.

# Compétitions interclubs GAF

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Catégories d'âge</b>         | 7-9 ans, 10-11 ans et 12 ans et +                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Date limite d'engagement</b> | A définir avec le Club organisateur, engagement à effectuer sur Engagym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Programme compétitif</b>     | Fédéral B aménagé sans option et sans exigence de groupe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Matériel</b>                 | <p>Cf Réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison hormis le saut.</p> <p>Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur.</p> <p>Course de 10 m max et réception sur tapis de 20 cm, longueur 4 x 2 m</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Musique</b>                  | Sans musique                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Classement</b>               | Individuel par catégorie ou par années d'âge                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tenue de compétition</b>     | Justaucorps avec short ou legging autorisé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Jugement</b>                 | <p><b>Barres / Poutre / Sol :</b><br/>           Note de Départ ND = 10 points<br/>           5 éléments = 2 points/ élément<br/>           Évaluation :<br/>           Très bien réalisé : 2 pts ; Bien réalisé = 1,5 pt; Réalisé = 1 pt;<br/>           Chute = 0.5 pt</p> <p><b>Saut :</b><br/>           Course d'élan de 10 m max - 2 sauts identiques ou différents; le meilleur est pris en compte.<br/>           Évaluation :<br/>           - Saut droit très bien réalisé = 9,00<br/>           - Saut droit bien réalisé = 8,00<br/>           - Saut droit réalisé = 7,00<br/>           - Saut droit avec chute = 6,00<br/>           - Saut groupé très bien réalisé = 10,00<br/>           - Saut groupé bien réalisé = 9,00<br/>           - Saut groupé réalisé = 8,00<br/>           - Saut groupé avec chute = 7,00</p> |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Structure organisatrice</b>                 | 1 Club FFG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Structure ressource pour l'organisation</b> | <p>Le Comité Départemental :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym)</li> <li>- Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD</li> <li>- Publication des résultats sur le site FFGym</li> </ul>                                                                    |
| <b>Scoring</b>                                 | Scoregym (utilisation simplifiée)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Type de salle</b>                           | Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Accueil du public</b>                       | Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Modalités de compétition</b>                | <p>Echauffement : 2 min par groupe de 5 gymnastes<br/> Temps max autorisé à la poutre et au sol : 40 secondes<br/> Rotations de 45 min pour 20 gymnastes soit 1h15 par subdivision palmarès compris.<br/> Matinée : possibilité de 2 subdivisions (9h30-10h45 et 11h00-12h15)<br/> Après-midi : possibilité de 3 subdivisions (14h00-15h15, 15h30-16h45 et 17h-18h15)</p> |
| <b>Palmarès</b>                                | <p>Publication sur le site de la FFGym.<br/> Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>                                                                                                           |
| <b>Animation de la compétition (Micro)</b>     | <p>Pédagogique pour le public,<br/> Présentation du concept des compétitions de proximité,<br/> Présentation du système de notation.</p>                                                                                                                                                                                                                                  |

Règlement technique des compétitions de proximité GAF :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/6320749dfaef16fc068b4567/GAF%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20R%C3%A9glement%20Technique.pdf>

# Prérogatives des Juges GAF

- 4 niveaux de juges : N1 - N2 - N3 - N4
- 2 entrées en formation possibles : N1 ou N2(\*)
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogatives des juges sur la Région Ile-de-France - voir tableau ci-dessous

(\*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

|             |                                        |                      | Niveau 1 |   | Niveau 2 |   | Niveau 3 |   | Niveau 4 |   |
|-------------|----------------------------------------|----------------------|----------|---|----------|---|----------|---|----------|---|
|             |                                        |                      | E        | D | E        | D | E        | D | E        | D |
| Fédéral     | Programmes départementaux et régionaux |                      | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Fédéral B                              | Département et ID    | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Fédéral A                              | Département et ID    | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région               | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National             | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
| Performance | Performance 7-9 ans                    | Département et ID    | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région               | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Département et ID    | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Performance                            | Région               | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National             | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | FIG Aménagé                            | Département et ID    | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Région               | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                                        | National             | X        | X | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ |
|             | TOP 12                                 | Rencontres et finale | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             | Elite                                  | Avenir               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Espoir               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Junior               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                                        | Senior               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |

## Prérogatives Fédérales :

### Prérogative des Juges sur les Finalités nationales.

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les Finales en Performance seuls les juges niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la brochure nationale ou aux lettres FFGYM.

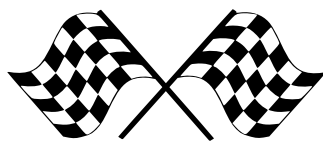
L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025)

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-IDF

# Les Grands Prix de Seine-et-Marne



## **ENGAGEMENTS**

Les engagements seront à effectuer via un site **AVANT LE 5 JANVIER 2026**

Frais d'engagements : 7€ / gymnaste à régler à réception de la facture

Règlement avant cette même date, à adresser par virement bancaire au CD GYM 77 en indiquant bien sur l'ordre de virement GP + nom du club.

## **PROGRAMMES**

| PROGRAMMES                  | AGES CONCERNES                                                                                                                            |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fédéral B                   | A partir de 7 ans                                                                                                                         |
| Trophée Régional 1          | A partir de 9 ans                                                                                                                         |
| Trophée Régional 2          | A partir de 7 ans                                                                                                                         |
| Trophée Inter-départemental | A partir de 9 ans                                                                                                                         |
| Fédéral A                   | A partir de 10 ans                                                                                                                        |
| Performance Régionale       | A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie) |
| Performance Nationale       | A partir de 10 ans (en fonction du nombre d'engagés, la Commission Technique GAF se réserve le droit de supprimer ou non cette catégorie) |

En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories ne matcheront qu'en Finale

## CONCORDANCES DES PROGRAMMES FFG / GP 2026

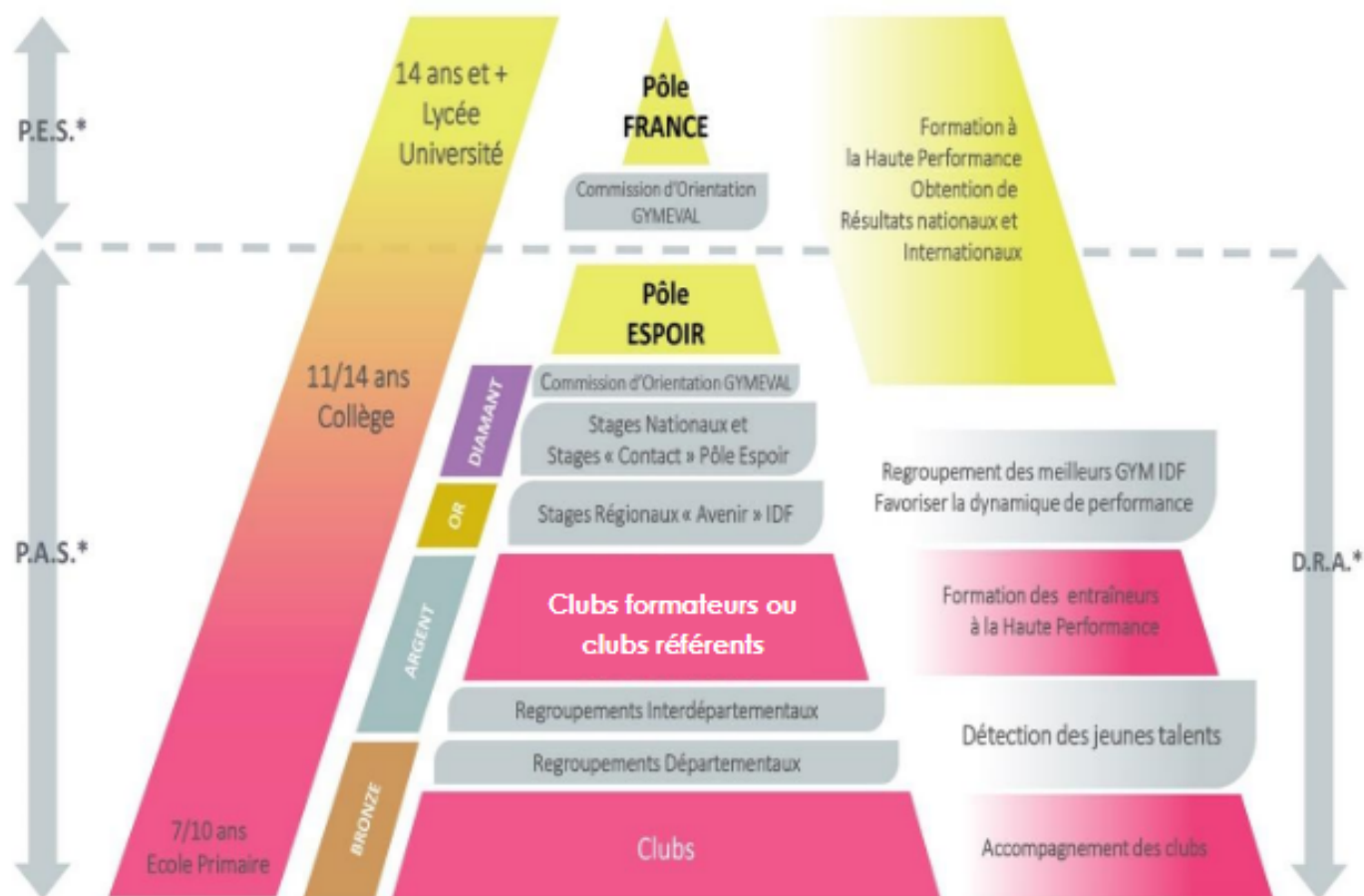
| Si la gymnaste match en indiv<br>et/ou en équipe en FFG sur le<br>programme ... | Elle peut s'engager sur le GP en ...                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Performance National,<br>Performance Régional                                   | Performance National                                            |
| Performance Régional                                                            | Performance Régional                                            |
| Performance Poussines 7-8 ans                                                   | Trophée Régionale 2                                             |
| Performance Poussines 9 ans                                                     | Trophée Régionale 1, 2                                          |
| Fédéral A                                                                       | Fédéral A<br><b>ou</b> Performance Régional                     |
| Trophée Régional 1                                                              | Trophée Régional 1, Fédéral A<br><b>ou</b> Performance Régional |
| Trophée Régional 2                                                              | Trophée Régionale 1, 2 <b>ou</b> Fédéral A                      |
| Trophée Interdépartemental<br>Fédérale B                                        | Trophée Inter-départemental ou<br>Trophée Régionale 2           |
| Fédéral B                                                                       | Trophée Régionale 1, 2 <b>ou</b> Fédéral B                      |

## CALENDRIER GRAND PRIX DE SEINE-ET-MARNE



| Date / Lieu                                         | Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements                                                                  | Date limite de téléchargement des musiques | Catégories                          |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Lundi 5 janvier 2026</b>                         | Date limite des engagements Grand Prix de Seine-et-Marne via le site : <a href="https://gp77.4matik.fr/">https://gp77.4matik.fr/</a> |                                            |                                     |
| <b>14-15 février 2026<br/>CHELLES LES COUDREAUX</b> | Lundi 5 janvier 2026                                                                                                                 | Lundi 5 janvier 2026                       | GP - Qualification 1                |
| <b>Jeudi 12 OU<br/>19 mars 2026<br/>CHELLES</b>     | -                                                                                                                                    | -                                          | 1ère réunion<br>(choix des finales) |
| <b>14-15 mars 2026<br/>SAVIGNY LE TEMPLE</b>        | Lundi 5 janvier 2026                                                                                                                 | Lundi 5 janvier 2026                       | GP - Qualification 2                |
| <b>Mardi 31 mars 2026<br/>CHELLES</b>               |                                                                                                                                      |                                            | 2ème réunion<br>(choix des finales) |
| <b>23-24 mai 2026<br/>VILLEPARISIS</b>              | -                                                                                                                                    | -                                          | GP - Finale 1                       |
| <b>13-14 juin 2026<br/>ROISSY-EN-BRIE</b>           | -                                                                                                                                    | -                                          | GP - Finale 2                       |

# Projet de Performance fédéral - PPF



P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

# Programme d'accession sportive

---

## **REGROUPEMENT GAF**

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).

Le regroupement départemental permet de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale)

Ce regroupement se déroulera sous la responsabilité de :

Responsable :

**Elodie MONT-ROCHES**

Tél : 06 67 87 45 42

Mail : [montroches.e@gmail.com](mailto:montroches.e@gmail.com)

et sous forme d'entraînement selon les modalités suivantes :

| Dates                       | Horaires                                  | Lieu                                                   | Gymnastes concernées                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimanche 19<br>Octobre 2025 | 10h-15h<br>Accueil à<br>partir de<br>9h30 | Gymnase<br>Condorcet<br>Allée Condorcet<br>77100 MEAUX | Tests de niveau bronze pour les gymnastes nées en 2017, 2018 et 2019 qui n'ont jamais participé aux regroupements et dont le niveau tend vers le Fédéral A ou Performance. Ces tests serviront à gravir les échelons vers les regroupements inter-départementaux et régionaux |

Les engagements au regroupement sont à effectuer sur Engagym avant le 15 octobre 2025

# Le Comité Technique GR

## Membres du Comité Technique GR

|                        |                                              |                |                            |
|------------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------------------|
| <b>Marie YOUYOUTTE</b> | Représentante technique GR                   | 06 29 30 53 29 | marie.afg77@gmail.com      |
| <b>Ahcyva CABRIT</b>   | Responsable compétition                      | 06 25 01 35 80 | ahcyva.cabrit@gmail.com    |
| <b>Madeline JAUVAT</b> | Responsable regroupement et CF               | 06 62 58 80 34 | madeline.agcgr@gmail.com   |
| <b>Lilia KAMOUN</b>    | Responsable compétition                      | 07 54 22 43 99 | lilia.kamoun@yahoo.fr      |
| <b>Noémie WENGLER</b>  | Responsable des Juges et formation des Juges | 06 37 85 11 65 | noelie.wengler@outlook.com |

## Comité Technique GR



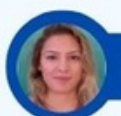
**Marie YOUYOUTTE**  
Resp. tech. GR



**Ahcyva CABRIT**  
Resp. compétition



**Madeline JAUVAT**  
Resp. CF

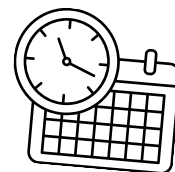


**Lilia KAMOUN**  
Resp. compétition



**Noémie WENGLER**  
Resp. des juges

# Le calendrier GR



| Date / Lieu                                            | Date limite des engagements nominatifs + date limite des règlements | Date limite de musiques sur DJ Gym | Catégories                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 octobre 2025<br><b>CHELLES</b>                      | Lundi 15 septembre 2025                                             | 2 octobre 2025                     | Indiv Nat A, B, C,<br>Performances poussines,<br>Fédérales A et Régionales A                                       |
| 24-25 janvier 2026<br>Lieu à définir                   | Lundi 15 décembre 2025                                              |                                    | CF2 1ère étape                                                                                                     |
| 14-15 février 2026<br><b>LA FERTÉ SOUS<br/>JOUARRE</b> | Lundi 15 décembre 2025                                              | 4 février 2026                     | Ensembles Nat A, B, C<br>TF A, B, C, Ensembles<br>Régionales + Individuelles<br>Régionales B<br>Challenge National |
| 23-24 mai 2026<br>Lieu à définir                       | /                                                                   |                                    | CF2 2ème étape                                                                                                     |

Chaque année, vous devez compléter la date du certificat médical établi par le médecin.

Les demandes d'organisation des compétitions départementales sont à compléter avant le 1er Juillet 2025 en cliquant sur le lien suivant :

[Appel à candidature pour l'organisation des compétitions départementales 2025/2026](#)

Attention, les fichiers des musiques doivent être au format MP4 et les noms des fichiers des musiques téléchargées sur DJ Gym ne doivent pas comporter de tiret, d'accent, ni de caractères spéciaux.

# Compétition de proximité GR

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Catégories d'âge         | 2 catégories : 7-9 ans et 10 ans et +                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Date limite d'engagement | A définir avec le Club organisateur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Programme compétitif     | <p>Présentation d'1 ou 2 enchaînements, en individuelle, en musique avec pour chacun un engin au choix (avec 2 engins différents si 2 enchaînements).</p> <p>Chaque enchaînement comprend les 4 éléments techniques imposés à l'engin dans l'ordre demandé</p> <p>Pour que l'élément soit valable, il doit être présenté sur un déplacement ou sur un élément corporel.</p> <p>Voir feuille annexe pour les éléments et l'évaluation.</p> |
| Matériel                 | Espace libre avec ou sans moquette.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Musique                  | De 42 secondes à 1 minute.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Classement               | <p>Individuel par catégorie d'âge</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant un enchaînement.</p> <p>Un classement avec les gymnastes présentant 2 enchaînements (addition des 2 notes).</p>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Tenue de compétition     | Justaucorps ou tenue sportive                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jugement                 | <p>Une note de D sur 12 points : l'évaluation se fait en suivant la feuille de notation qui rappelle l'ordre des éléments à voir et les points qui peuvent leur être attribués.</p> <p>Une note E pouvant aller jusqu'à 8 pts : l'évaluation se fait en notant des C ou des E pour chaque faute et/ou Engin suivant les grands items demandés.</p> <p>Une note totale sur 20</p>                                                          |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Structure organisatrice                 | 1 Club FFG                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Structure ressource pour l'organisation | <p>Le Comité Départemental :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym)</li> <li>- Communiqué les informations relatives à l'évènement sur le site du CD</li> <li>- Publication des résultats sur le site FFGym</li> </ul> |
| Scoring                                 | Scoregym (utilisation simplifiée)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Type de salle                           | Gymnase d'entrainement ou gymnase polyvalent                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Accueil du public                       | Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Modalités de compétition                | <p>Une subdivision par catégorie d'âge.<br/>         Pour chaque subdivision 20 min d'échauffement.<br/>         Passage de toutes les gymnastes de la même catégorie d'âge au même engin.</p>                                                                                                         |
| Palmarès                                | <p>Publication obligatoire sur le site de la FFGym.<br/>         Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement partiel ou final.</li> <li>• Affichage numérique ou papier.</li> </ul>                    |
| Animation de la compétition (Micro)     | <p>Pédagogique pour le public,<br/>         Présentation du concept des compétitions de proximité,<br/>         Présentation du système de notation.</p>                                                                                                                                               |

Règlement technique des compétitions de proximité GR P.10 :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/64b69df5faef16c7738b4569/R%C3%A8glement%20technique%20GR%20et%20Lettre%20FFGym%20GR%20-%202023-2024.pdf>

Programme et évaluation GR des compétitions de proximité :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/62ce88aefae16216f8b4588/GR%20-%20Comp%C3%A9titions%20de%20proximit%C3%A9%20-%20Programme%20et%20%C3%A9valuation.pdf>

# Prérogatives des Juges GR

*T : Time – DA : Difficulté Engin*  
*L : Line – DB : Difficulté corporelle*  
*A : Artistique – E : Exécution*

|                   |             |                                        | Niveau 1         |   |   |        | Niveau 2 |   |   |        | Niveau 3 |   |   |        | Niveau 4 |   |   |        |
|-------------------|-------------|----------------------------------------|------------------|---|---|--------|----------|---|---|--------|----------|---|---|--------|----------|---|---|--------|
|                   |             |                                        | DB<br>DA         | A | E | T<br>L | DB<br>DA | A | E | T<br>L | DB<br>DA | A | E | T<br>L | DB<br>DA | A | E | T<br>L |
| INDIVIDUEL        | Fédéral     | Programmes départementaux et régionaux | ✓                | ✓ | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | D, ID et Région                        | X                | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Finale Nationale                       | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   | Performance | Coupe formation                        | ✓                | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | D, ID et Région                        | X                | X | X | ✓      | X        | X | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Finale Nationale                       | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   | Elite       | Avenir                                 | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Espoir                                 | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Junior                                 | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Senior                                 | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
| ENSEMBLES et DUOS | Fédéral     | Programmes départementaux et régionaux | ✓                | ✓ | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | D, ID et Région                        | X                | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | Finale Nationale                       | X                | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | X        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   | Performance | National                               | D, ID et Région  | X | X | X      | ✓        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
| EQUIPE            | Performance | National                               | Finale Nationale | X | X | X      | ✓        | X | X | X      | ✓        | X | X | X      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |
|                   |             | National                               | D, ID et Région  | X | X | X      | ✓        | X | X | X      | ✓        | X | X | ✓      | ✓        | ✓ | ✓ | ✓      |

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le Club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux Clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours, merci de consulter pour les

- Niveaux 1 : cette brochure départementale,, au chapitre "formations"
- Niveaux 2, 3, 4 : la brochure de formations CIFF-CRIFGYM

# Temps d'échange GR



Dans le cadre du développement de la GR et de l'arrivée du nouveau Code de Pointage, un temps d'échange est proposé afin de définir collectivement les stratégies de composition tant au niveau individuel qu'au sein des ensembles.

Cet échange a pour objectif de :

- Harmoniser les orientations techniques et artistiques : s'assurer que les choix chorégraphiques et musicaux répondent aux exigences du Code de pointage tout en valorisant les gymnastes.
- Élaborer une stratégie de composition adaptée aux effectifs : identifier les points forts et axes de progression des gymnastes pour optimiser les enchaînements, qu'il s'agisse des individuelles ou des ensembles.
- Encourager l'échange de pratiques entre entraîneurs : partager des expériences, des outils méthodologiques et des conseils techniques pour enrichir les approches de composition.

| Date                                                        | Publics visés        | Lieu      | Contenu                                         |
|-------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------------------------------|
| Samedi 25 octobre 2025 (demi-journée)<br>Horaires à définir | Entraîneurs et Juges | A définir | Stratégie de composition individuel et ensemble |

# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale GAc, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE\\_r323.html](https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-ACROBATIQUE_r323.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TRAMPOLINE, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE\\_r329.html](https://www.crif-ffgym.com/TRAMPOLINE_r329.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TUMBLING, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TUMBLING\\_r330.html](https://www.crif-ffgym.com/TUMBLING_r330.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale AEROBIC, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC\\_r322.html](https://www.crif-ffgym.com/GYMNASTIQUE-AEROBIC_r322.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# **DATES DES COMPÉTITIONS ET ENGAGEMENTS**

Toutes les informations sont disponibles dans la Brochure Régionale TEAMGYM, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM\\_r328.html](https://www.crif-ffgym.com/TEAMGYM_r328.html)

## **FORMATION DES JUGES**

Vous trouverez toutes les informations dans la Brochure des Formations proposées par la Région, téléchargeable sur le site du CRIFGYM :

[https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger\\_r365.html](https://www.crif-ffgym.com/Nos-formations-pour-juger_r365.html)

# EVENEMENT RENCONTRE BABY GYM 77

POUR LES LICENCIÉS FFGYM

**GRAND DOJO COMPLEXE LAURA FLESSEL  
BUSSY SAINT-GEORGES**

22  
OCTOBRE  
2025

Parcours pour les enfants de 2 à 4 ans  
en duo avec un référent affectif  
sur thème pirate

09H45  
-  
10H30

**POUR LES ENFANTS  
NÉS EN 2023**

10H40  
-  
11H15

**POUR LES ENFANTS  
NÉS EN 2022**

11H25  
-  
12H10

**POUR LES ENFANTS  
NÉS EN 2021**



Scannez le QR code  
pour vous inscrire



**ÉVÈNEMENT GRATUIT SUR INSCRIPTION**  
PARTICIPATION LIBRE SUR HELLOASSO  
QUESTIONS : [CONTACT@DYNAMIKAERO.FR](mailto:CONTACT@DYNAMIKAERO.FR)

# EVENEMENT RENCONTRE PARAGYM 77

22  
OCTOBRE  
2025

parcours de motricité  
et ateliers spécialisés

**GRAND DOJO COMPLEXE LAURA FLESSSEL  
BUSSY SAINT-GEORGES  
ACCESSIBLE AUX PMR**

2 séances proposées pour les enfants de 2 à 12 ans  
en duo avec un référent affectif sur **thème pirate**  
(adaptation selon le handicap)



13H45  
-  
14H45

cabane sensorielle,  
ateliers d'expression et dédiés aux handicaps  
Intervention d'une référente troubles et handicap

15H00  
-  
16H00

cabane sensorielle,  
ateliers d'expression et dédiés aux handicaps  
Intervention d'une référente troubles et handicap

Scannez le QR code  
pour vous inscrire



**ÉVÈNEMENT GRATUIT SUR INSCRIPTION  
PARTICIPATION LIBRE SUR HELLOASSO  
QUESTIONS : CONTACT@DYNAMIKAERO.FR**

Suite à l'élection du nouveau Comité Directeur le samedi 21 septembre 2024, Audrey MICHARD a été nouvellement élue pour représenter la Gym pour Tous. Elle a besoin d'une équipe sur ce secteur.

Si vous souhaitez développer la Gym Pour Tous, n'hésitez pas à la contacter par téléphone au 06 28 82 56 58 ou par courriel

à [audetnico@hotmail.com](mailto:audetnico@hotmail.com) ou à contacter Marjorie LAGOUTTE, agent de développement du Comité Départemental de Gymnastique de Seine-et-Marne à [cdgym77.developpement@gmail.com](mailto:cdgym77.developpement@gmail.com).

## UNE PRATIQUE DYNAMIQUE ET POSITIVE, PENSÉE POUR TOUS

Acteurs du mouvement depuis 150 ans, la Fédération Française de Gymnastique a développé une pratique sportive qui permet à ses participants de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée.

Cette activité, c'est gym+, une discipline née de l'expertise des équipes techniques et du staff médical et élaborée en collaboration avec les meilleurs experts du mouvement humain, l'Institut de Gasquet et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.



D'EXPERTISE

Maîtriser son corps, exploiter son plein potentiel, comprendre le geste juste pour une application quotidienne

Une discipline qui concilie bien-être et dépense énergétique.  
Un impact attendu sur la santé physique et mentale du pratiquant.



DE BIEN-ÊTRE



DE PLAISIR

Des exercices adaptés à ses envies, mais surtout ses besoins, pour une pratique responsable et durable.

Des activités prévues pour améliorer ou préserver la santé du pratiquant quels que soit ses objectifs sportifs et son niveau de condition physique.



D'ÉQUILIBRE

## UNE NOUVELLE ACTIVITÉ AUX PROGRAMMES DE PRATIQUE ADAPTÉS

### Form+

Vous souhaitez améliorer votre condition physique, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif ?

Le Coach saura trouver les exercices et l'intensité qui vous convient pour répondre à vos objectifs.

### Lomba+

Un accueil et une pratique spécifiquement adaptés à la lombalgie

Vous avez une fragilité ou des problèmes de dos ?

Pas d'inquiétudes, ce programme de gym+ a été pensé spécifiquement avec les plus grands experts dans ce domaine pour accompagner ceux sujets à la lombalgie.

### Ordo+

Un accueil adapté aux spécificités ALD

Votre médecin vous a prescrit une pratique sportive ? Vous avez une ordonnance le mentionnant ?

Rencontrez nos coachs gym+, formés pour pouvoir accueillir toutes les formes de pathologies reconnues ALD

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

Vous retrouverez toutes les informations concernant la formation Coach Gym + sur le site fédéral :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_filières\\_de\\_formation/Coach\\_Gym\\_Santé](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_filières_de_formation/Coach_Gym_Santé)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter

Céline ALLAIN,

Cheffe de projet régional Ile-de-France

Tél. : 06 07 09 01 41

Mail : [celine-allain@crif-ffgym.fr](mailto:celine-allain@crif-ffgym.fr)

# ANNEXE 1 : Équivalences du PSC 1

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diplômes équivalents au PSC1</b>                                                                | <p>Attestation de formation aux premiers secours (A.F.P.S)</p> <p>Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences (AFGSU)</p> <p>Attestation de formation complémentaire aux premiers secours avec matériel (AFCPSAM)</p> <p>Brevet d'Etat d'éducateur sportif (BEES)</p> <p>Brevet national de secourisme (BNS)</p> <p>Brevet national de premiers secours (BNPS)</p> <p>Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique (B.N.S.S.A)</p> <p>Certificat de sauveteur secouriste du travail (CSST) (1)</p> <p>Certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (C.F.A.P.S.E.)</p> <p>Le brevet de brancardier secouriste</p> <p>Le brevet de secouriste de la protection civile</p> <p>Premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE1)</p> <p>Certificat de sécurité sauvetage délivré par la direction générale de l'aviation civile</p> <p>Brevet de surveillant de baignade</p> <p>(1) Arrêté du 5 décembre 2002 du Ministère de l'intérieur : Article 1 "...les titulaires du certificat de sauveteur-secouriste du travail,..., à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'attestation de formation aux premiers secours."</p> |
| <b>Diplômes non équivalents au PSC1</b>                                                            | <p>Attestation d'initiation aux gestes élémentaires de survie</p> <p>Brevet européen de premiers secours (BEPS)</p> <p>Certificat fédéral de premiers secours (CFPS)</p> <p>Certificat militaire d'aptitude aux gestes élémentaires de survie</p> <p>Initiation à l'alerte et aux premiers secours (IAPS)</p> <p>Initiation aux Premiers Secours (IPS)</p> <p>Initiation à la réduction des risques (IRR)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Liste des professions qui dispensent de passer le PSC 1 (titulaires des diplômes d'état de)</b> | <p>médecin</p> <p>chirurgien-dentiste</p> <p>pharmacien</p> <p>vétérinaire</p> <p>sage-femme</p> <p>infirmier(e) diplômé d'état</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Les diplômes ne donnant droit à aucune équivalence</b>                                          | <p>Tous les diplômes secouristes obtenus hors de France (sauf les formations monégasques qui sont les seules à être reconnues par la France) ;</p> <p>Le GES (Gestes Élémentaires de Survie), disparu en même temps que le BNS, n'est plus valable ;</p> <p>le diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Cas particuliers</b>                                                                            | <p>Le brevet européen de premiers secours, délivré par les sociétés européennes de Croix-Rouge, n'est pas admis en équivalence du PSC 1. Les titulaires de ce brevet obtenu à l'étranger doivent s'adresser auprès de la Croix-Rouge française pour connaître les conditions dans lesquelles celles-ci peuvent prendre en compte leurs acquis et leur délivrer l'attestation de formation aux premiers secours." (Source : circulaire du 15 novembre 2002)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# Liens utiles

**Site du CD GYM 77 :**

<https://www.cdgy77.fr/>

**Facebook CD GYM 77 :**

<https://www.facebook.com/people/CD-GYM-77/100051047485757/>

**Instagram CD GYM 77 :**

[https://instagram.com/cd\\_gym\\_77?igshid=MzRIODBiNWFIZA==](https://instagram.com/cd_gym_77?igshid=MzRIODBiNWFIZA==)

**Site du CRIFGYM :**

<https://www.crif-ffgym.com/>

**Facebook CRIFGYM :**

<https://www.facebook.com/CRIFGym>

**Facebook JUGES GYM :**

<https://www.facebook.com/groups/1046472302080695/>

**Site de la FFG :**

<https://www.ffgym.fr/>

**Site de la FIG :**

<https://www.gymnastics.sport/site/>

# Où se procurer la documentation technique ?

| Programmes            | Descriptifs                                                                                                                                                                                                                         | Où les trouver ?                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Règlements techniques | Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG                                                                                                                                         | Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM                                              |
| Code de pointage      | Documents de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de chaque discipline. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales                                                                  | Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG<br>Rubrique "Rules"                            |
| Programmes FFG        | Documents de la FFG<br><b>GAF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Performance</li> <li>• Fédérale A</li> <li>• Fédérale B</li> <li>• Programme Access Générale</li> <li>• Programme Access de chaque discipline</li> </ul> | Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM<br>Rubrique "Base documentaire + discipline" |
|                       | <b>GAF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme Trophée Régional</li> <li>• Programme Trophée Inter-Départemental</li> </ul>                                                                                          | Pages 10 à 13 de la brochure régionale                                                             |

## Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation  
 CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France  
 PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau  
 FFG : Fédération Française de Gymnastique  
 FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

# A RETENIR

| Intitulé                                                                                  | Inscription                                                                                                                                                                             | Date limite                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Formation / Recyclage Juge N1</b>                                                      |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
| <b>Formation Juge N1<br/>GAM GAF GR</b>                                                   | <a href="https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html">https://www.crif-ffgym.com/Formations-initiales-JUGES_r372.html</a>                                           | 20 septembre 2025                                            |
| <b>Formation Cadre</b>                                                                    |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
| <b>Formation cadre<br/>Animateur Fédéral</b>                                              | <a href="https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html">https://www.crif-ffgym.com/Formations-Federales_r378.html</a>                                                       | 25 septembre 2025                                            |
| <b>Regroupements</b>                                                                      |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
| <b>Regroupement GAM</b>                                                                   | <a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>                                                               | 15 octobre 2025                                              |
| <b>Regroupement GAF</b>                                                                   | <a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>                                                               | 15 octobre 2025                                              |
| <b>Organisation des compétitions départementales</b>                                      |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
| <b>Demande<br/>d'organisation des<br/>compétitions<br/>départementales<br/>GAM GAF GR</b> | <a href="https://docs.google.com/forms/d/1be_1sc6gQojow4kiCMfDkYvBmJA8bo9sK_jS3e49QCo/preview">https://docs.google.com/forms/d/1be_1sc6gQojow4kiCMfDkYvBmJA8bo9sK_jS3e49QCo/preview</a> | 10 juillet 2025                                              |
| <b>Engagements GAM GAF GR</b>                                                             |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
| <b>Individuels</b>                                                                        | <a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>                                                               | Se référer aux dates limites indiqués dans chaque discipline |
| <b>Ensembles ou équipes</b>                                                               | <a href="https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym">https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym</a>                                                               |                                                              |
| <b>GAF - GP</b>                                                                           | <a href="http://gp77.4matik.fr/">http://gp77.4matik.fr/</a>                                                                                                                             | 5 janvier 2026                                               |



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
SEINE ET MARNE

### **Siège social**

Chez Mr MAURY Philippe  
14 rue des Vignes  
77500 CHELLES  
Tél : 06 85 08 29 21  
Mail : cpmaury@free.fr

### **Secrétariat**

Tél : 06 73 03 50 59  
Mail : cdgym77.secretariat@gmail.com

### **Développement**

Tél : 07 81 11 25 06  
Mail : cdgym77.developpement@gmail.com